

ピュアホームズNEWS

安全協力業者会 / 新年会開催

営業部・工事に日頃からお世話になっております、協力業者様をご招待し、2025年度安全協力業者会及び新年会を1月24日に開催しました。

弊社はリフォーム・新築など、様々な建築事業を行っており、各協力業者様の日々のご尽力にて成り立っております。昨年と同じく神楽本店にて開催となった今回は、創業当初よりお付き合いさせて頂いている業者様に加え、近年からお世話になっている新規業者様も参加され、36名、31社様のご参加を賜りました。

業者会は嶋田社長による事業部の歴史と今後の事業展開についてのプレゼンから始まり、営業・工事の両部長より弊社の介護事業との連動について説明させて頂きました。その後の新年会では、出席した弊社スタッフの自己紹介と共に、出席された各業者様より挨拶も頂き、皆様との親交をより深められた機会となりました。本年度もどうぞ宜しくお願い致します。



NHKの鉄道情報番組「Japan Railway Journal」にて、グランシヤリオが紹介されました

「NHK WORLD-JAPAN」は、海外在住の日本人をはじめ、日本に興味のある世界中の人々を対象とした、多言語でニュースや日本文化を発信する国際放送チャンネルです。同局の鉄道情報番組「Japan Railway Journal」にて、「日本の夜行列車の復活」というテーマで、弊社の食堂車庫レストラングランシヤリオが紹介されました。放送は終了しておりますが、過去放送回はネットにて視聴可能ですので、左のQRコードよりご視聴下さい。



こちらから
ご視聴下さい



住マイル相談室NEWS

第2回終活セミナー「遺言でできること」開催

毎回ご好評を頂いております、住マイル相談室主催のミニセミナー、1月15日は終活セミナーの第2回目として、行政書士事務所「コネク」の渡辺先生をお迎えし、「遺言でできること」をテーマに開催しました。

弊社サ付き住宅ピュアテラス川口青木の食堂を使用し、ご予約頂いたお客様のみでなく、川口青木の入居者様も参加され、計13名のお客様にご清聴頂きました。

セミナーは遺言の実例の紹介や、エンディングノートを使用した親族の関係性の書き出し等を皆様に取り組み頂き、終了後は、大変分かりやすく勉強になったと嬉しいお言葉を頂戴し、次回開催の第3回セミナーも早速お申し込み頂きました。各回個別テーマですので、第3回からの参加も大歓迎です。是非右下のQRコードまたはお電話にてお問い合わせください。



【今後の開催予定】

- ・2月21日(土) 14:00～
「知っておきたい相続」
- ・3月19日(木) 14:00～
「知っておきたい介護保険」

お問い合わせ 株式会社ピュアホームズ住マイル相談室

0800-800-1911

TEL:048-267-2148 FAX:048-267-2333

ご予約は
こちら！



第2回オーナー会 開催

ピュアホームズグループのテイサーサービス、サ付き住宅、グループホームは、弊社所有の物件のみでなく、オーナー様が所有されている物件で営業している施設も多数存在します。1月29日、各施設のオーナー様にお集まり頂き、ピュアヴィレッジの神楽本店にて第2回オーナー会を開催しました。1年半ぶりの開催となった今回は、今後開設を予定している物件のオーナー様にもご参加頂き、嶋田社長の事業紹介や、税理士法人の先生からの講習会なども実施し、皆様興味深いご様子で耳を傾けて下さいました。その後の懇親会では住マイル相談室のスタッフも各テーブルにて歓談に加わらせて頂き、終始和やかな雰囲気となりました。



ピュアホームズグループ 年末年始のイベントレポート

ピュアテラス川口青木

10名のご利用者様と西新井大師へ初詣に出かけてきました。境内は大勢の参拝者で賑わっており、お客様もお参りの後、おみくじを引いたり仲見世でお土産を購入したりと新年の香りを楽しんでおられました。滞在時間は短かったのですが、大変喜んで頂けたと思います。



ピュアリーフ川口

施設内にて忘年会を開催しました。入居者様全員が参加され、合唱からはじまり、予想的中ゲーム、ビンゴゲームを行いました。皆様、終始和やかな雰囲気ゲームを楽しんでおられました。一本締めで会を一旦お開きにし、少し休憩を挟んだ後は二次会としてイベント夕食をご提供。お食事の前には炭酸飲料のジュースで乾杯し、1年を締めくくりました。



ピュアリーフ浦和

色紙を皆様にお配りし、謹賀新年の文字と共に、皆様の手形アートを作成しました。古くより力士の手形は魔除けや邪気を払うとされていていますが、皆様の手形はさらにご利益がありそうです。お正月らしく福笑いで遊んだ後はカラオケ大会で盛り上がりました。



ぴゅあテイリソートのHANA

年末は職員手作りのえび天、かき揚げを添えた年越しそばを昼食にご提供。大好評で皆様ペロリと完食されていました。別の日には「除夜の鐘鳴らしゲーム」を行い、一足早く鐘の音を皆様で鳴らしました。年明けにご利用になられたお客様は福笑いで盛り上がり今年も皆様の健康を願い、笑顔でスタートとなりました。



ぴゅあでい浪漫

年末に開催した「浪漫年末ジャンボ宝くじ」の抽選日となり、1等、3等までの発表を行いました。当選された6名様には、スタッフ作成の干支の壁飾りをプレゼント。惜しくも外れたお客様にも手作りの「浪漫千社札」を進呈し、皆様笑顔で受け取って下さいました。



障がい者グループホームピュアリス

利用者様をお誘いして、3日間に分けて鎮守氷川神社へ初詣に行ってきました。初詣というにはやや遅い時期となりましたが、お正月のフォトスポットもまだ飾ってあり、皆で記念撮影をしたり、お参りの後はおみくじを引いたりお守りを購入したりと楽しんで頂きました。3日間とも好天に恵まれ、今年も元気に過ごせるよう、スタッフも皆で手を合わせました。



ハッピーテラスわらび駅東口教室

国際興業バスに乗って、ラウンドワンでボウリング大会を開催！ラウンドワン到着後はシューズやボールを自分で借りていよいよゲーム開始。スコアを競いつつ2ゲームを行い、成績が良くても悪くても皆満足気な様子で、楽しいイベントとなりました。



※このほかにもレポートが届いています。写真とコメントで紹介いたします。

看多機 さんあい
壁紙アート作成！羽子板の部分には皆様の1年の抱負を書いて頂きました。

看多機 ぴゅあたいむ
お年玉(中身はお茶漬の素)を皆様に進呈。1年の健康と穏やかな日々を願いました。

びゅあひは 紅葉庵
お好み焼きパーティーを開催！皆様賑やかに調理されておりました。



2027年度新卒採用プロジェクト開始！

2026年も始まったところですが、早くも来年度、2027年の新卒採用プロジェクトも開始しております。ピュアホームズグループでは昨年より、奨学金を返済している職員の代わりに、弊社が奨学金を一部返還する、企業による「奨学金返還支援(代理返還)制度」を導入しております。(川口市では初の導入企業)

その内容は、

- ① 正社員雇用後3ヶ月経過の職員を対象とする
 - ② 上限1万5000円を毎月企業側が返還
 - ③ 完済まで継続返還(就業している場合に限る)
- としており、さらに新卒採用のみでなく、中途入社の方にも対象としています。
- ご家族、お知り合いに就職活動中の方が居られる方、現在求職中で奨学金返済をされている方など、該当の方がおられましたらぜひご紹介のうえ、弊社採用ページ、またはマイナビから応募頂きたく思います。



2025年4月 入社式・新人研修

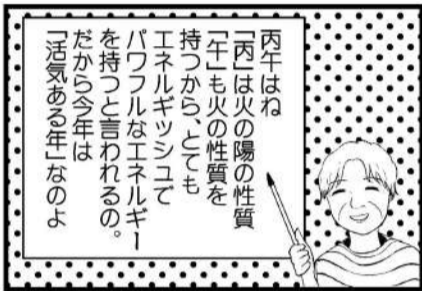
ピュアホームズグループ 求人サイト

マイナビ 2027

紅葉庵のこう君

作：ぴゅありは紅葉庵職員 後藤 良輔

丙午 (ひのえうま)



クリスマスイベント



※つまみ食いは許可を得たもの
且つ、利用者様提供とは別ものです

調理と切り分けを行いました

クリスマスイベント 実際の写真です

紅葉庵ニュース

お客様、紅葉庵職員、皆で美味しく頂きました

ぴゅありは紅葉庵
埼玉県川口市戸塚3-31-31
TEL:048-271-9238

【花粉症を悪化させる食事や行動】

- パスタ、うどん、パンなど**
原料の小麦に含まれるグルテンが腸のバリア機能を低下させます。
- 牛乳、チーズなど乳製品**
牛乳のタンパク質(カゼイン)は体質によっては鼻水や鼻づまりを悪化させることがあります。
- 脂っこいもの・甘いもの・辛いもの**
過剰に摂取すると炎症を促進したり、腸内環境を悪化させます。
- 過度の飲酒**
血管を拡張し鼻詰まりを悪化させます。
- 喫煙**
タバコの煙は鼻や喉の粘膜を刺激し症状を悪化させます。
- 冷たいものや生もの**
身体を冷やし、血流の悪化・免疫力の低下につながります。

花粉症対策におすすめの食材とは?

春が近づくと共に、花粉症の季節がやって来ます。毎年つらい症状に悩まされ、この時期は薬を服用される方も多いのではないのでしょうか? 実は花粉症の症状は、免疫機能と腸内環境、そして食事についてご説明いたします。

今回も花粉症とは何か? そもそも花粉症とは何か? 人間は誰しも、ウイルス・細菌など身体に害となる異物を体内から排除し、健康を維持する防御システム「免疫機能」を持っています。花粉は人体には無害なのですが「敵」と認識し、排除しようと免疫機能が過剰に反応してしまい、くしゃみや鼻水が止まらないというのが花粉症(季節性アレルギー性鼻炎)の正体です。免疫反応が特定の抗原に対して過剰に起こることを「アレルギー」と言い、これは体内の「ヒスタミン」という必須アミノ酸の1つが身体を守るため炎症反応を刺激することにより引き起こされます。

それでは、免疫機能が下がれば花粉症が治まるのか? というところは誤りです。むしろ**免疫低下は花粉症を悪化させる原因**となります。花粉症は免疫機能が過剰に反応する現象であり、免疫力が低下すると逆にわずかな花粉にも過剰に反応してしまったり、当然ですがウイルスや細菌に感染しやすくなってしまうからです。免疫機能が暴走しないよう、**適切に免疫機能を正常に働かせる(整える)**ことが重要となります。

ビタミンC

アセロラ

ビタミンCはヒスタミンの過剰な放出を抑える働きがあります。毎日フルーツや野菜を摂り効率的に摂取しましょう。

ポリフェノール

抗酸化物質であるポリフェノールは体内の活性酸素を除去し、ヒスタミンの働きを抑える効果があります。特に緑茶のカテキンやリンゴに多く含まれます。

腸内環境を整える「乳酸菌・発酵食品」

食品：納豆、味噌、ぬか漬けなど
乳酸菌を含む発酵食品を摂取することで、腸内フローラを整え、免疫バランスを改善することが期待でき、腸内環境を整えてくれます。ヨーグルトの乳酸菌も腸内環境を整えてくれますが、前述の通りタンパク質を含むので、体質により効果が分かります。

免疫機能を調整する「ビタミンD」

食品：卵、キノコ、魚類(鮭・まぐろ)など
ビタミンDは免疫調整に重要な栄養素で、アレルギー症状を緩和してくれる働きがあります。

抗炎症作用のある「EPA・DHA」

食品：サバ、イワシ、アマニ油、えごま油など
魚に多く含まれるEPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)は、体内の炎症を抑える作用があるので、花粉症の症状を緩和する効果が期待できます。

各施設空き状況のご連絡 (2026年1月末現在)

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
ぴゅあテイリゾートOHANA	△	△	△	△	△	△	△
ぴゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	○	○	○	○	○	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	○	○	○	○	○	休	休
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	○	△	△	△	○	休	休
彩の郷~ぴゅあ~(全日)	○	○	○	○	○	○	△
彩の郷~ぴゅあ~(半日AM)	○	△	○	△	○	△	○
彩の郷~ぴゅあ~(半日PM)	○	△	○	△	○	△	○
ぴゅあでい浪漫	○	○	△	○	△	○	○
ぴゅありは紅葉庵(半日AM)	△	△	△	△	△	○	休
ぴゅありは紅葉庵(半日PM)	○	○	○	○	○	○	休

サービス付き高齢者向け住宅

ピュアテラス川口青木 ...△
 ピュアテラス東川口 壱番館 ...満
 ピュアライフ川口芝公園 ...満
 ピュアリーフ川口 ...△
 ピュアリーフ浦和 ...△
 ピュアリーフ大宮 ...△

障がい者グループホーム

ピュアリス リバーテラス ...男性棟:満・女性棟:満
 ピュアリス ウィステリア ...男性棟:満・女性棟:満
 ピュアリス ノア ...男性棟:△・女性棟:△
 ピュアリス セントラルパーク ...男性棟:△・女性棟:△

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

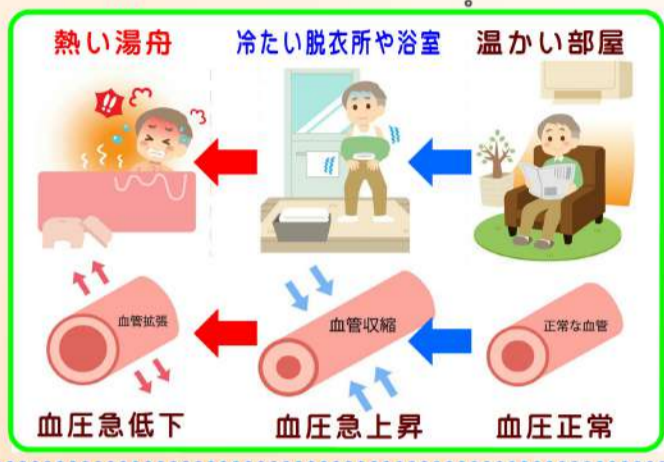
ヒートショックにご用心！の巻

まだまだ寒い日が続いておりますが、この時期になると二ユー・スなどで「ヒートショック」という言葉を耳にする機会が増えます。実は、日本での入浴中の急死者数は年間約1.9万人にものぼると推計され、これは年間の交通事故による死亡者数(2025年は2547人)よりもずっと多い数字となっております。今回はこのヒートショックについてご説明します。

ヒートショックの原因は？

ヒートショックとは、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、心臓や脳に過度な負担がかかる健康被害のことです。入浴の順番に沿って、具体的にみていきましょう。

- ①寒い脱衣所・浴室での冷え：温かい部屋から寒い脱衣所へ移動し、服を脱いで裸で浴室に入ると冬場は非常に体が冷えるので、体温を逃さないように血管は縮み、**血圧が急上昇**します。
- ②熱い湯船への入浴：冷えた体のまま熱いお湯に浸かると、今度は体が温まって血管が広がり、**血圧が急低下**します。
- ③血圧サージの発生：血圧の急上昇→急低下という血圧の激しい変動により、**血圧の乱高下(血圧サージ)**が発生します。
- ④事故の発生：血圧サージに体が耐えきれず、**失神(意識消失)や心筋梗塞、脳卒中**を引き起こします。湯舟の中で意識を失うと、そのまま溺水してしまう恐れがあるため、非常に危険です。



ヒートショックは、高齢者の被害が多い印象ですが、これは加齢により血管が硬く(動脈硬化)なり、血圧サージに身体が対応できないから。加齢により体温調節能力や温度感覚が弱まり、温度差に適應できなかつたり、脱衣所での寒さを感じ難くなっているから。などが要因と言われます。しかし、生活習慣の偏り・自律神経の乱れなどにより、若い方でも発生する場合があります。温かい部屋から急に寒い廊下に移動したとき、めまいや立ちくらみを経験したことは無いでしょうか？心あたりがある方は注意が必要です。

ヒートショックを防ぐには？

- ①温度差を無くす：脱衣所と浴室をあらかじめ暖めておくことで、血圧の急低下を防ぎます。
- ②いきなり湯船に入らない：心臓から遠い位置にある手足から順に「かけ湯」をして、体に温度を慣らしてから湯船に入りましょう。
- ③お湯の温度を見直す：熱いお湯は体に負担が掛かります。温度は「41度以下」に設定し、入浴時間も10分以内として長風呂は控えましょう。
- ④水分補給：入浴中は発汗による脱水症状が起こりがちです。血液が濃縮されて凝固にもつながる恐れがあるので、入浴の前後に「コップ1杯の水を飲む」ようにしましょう。
- ⑤ご家族による声掛け：ご家族と一緒に住んでいらっしゃる場合は「お風呂に入る」とご家族に一言伝えてから脱衣所へ入ったり、入浴中もご家族が外から声掛けするなど、**確認し合う習慣**をつけましょう。



最後に弊社営業部LS課より、ヒートショック対策を紹介させて頂きます。続けて下段をご覧ください。

点手すり設置のススメ

「点手すり(てんですり)」とは、階段や廊下に連続して設置する一般的な長い手すりとは異なり、**必要な場所にピンポイントで設置する短い手すり**のことです。

点手すりのメリット

- ・省スペースで設置場所を選ばない
- ・長い手すりを設置するスペースがない狭い場所でも、点手すりなら**最小限の壁面スペース**で設置可能です。
- ・コストを抑えられる
- ・連続手すりに比べて部材が少なく、施工範囲も狭いため、材料費・工事費ともに**安価で済ませられる**ことが多いです。
- ・視覚的な**圧迫感が少ない**
- ・壁一面にレールが走る連続手すりに比べ、点手すりはデザイン的に**スッキリとした見た目**になります。



一般的な手すり設置例



マツ六 点手すり 色：Lオーク

点手すりにおすすめの設置場所

- ①トイレ
- トイレは狭いのに、細かい動作が必要な場所です。立ち座りの際に手すりが必要になっても、スペースが狭いので、通常の手すりを設置すると動作やペーパーホルダーの邪魔になる。という場合には点手すりが有効です。点手すりがあれば、動作の「きっかけ」を作りやすく、小さくても体を支えることができます。
- ②玄関
- 来訪された方が必ず使用する玄関。その壁に、目立つ手すりがあると恥ずかしい。と感じられるお客様も多いため、手すりであれば小さく目立ちにくいので、住宅の**雰囲気**を損なわずに**安全性**を高められます。



イメージ



トイレ設置例

浴室暖房機でヒートショック対策を！

ヒートショックの対策として最も効果的なのが、上記①の「温度差を無くす」です。脱衣所と浴室をあらかじめ暖めておく方法としては、事前に湯舟のフタを開けておく、事前に暖かいシャワーを出せばなしにしておく、などがありますが、前者はお湯が冷めやすくなるし、後者は水道代がムダになります。そこでおすすめなのが、**浴室暖房機**です。その名の通り、浴室や脱衣所を温めておけるので、温度差が圧倒的に少なくなります。



イメージ TOTO 浴室換気暖房乾燥機「三乾王」ビルトインタイプ

現在ピュアホームズではユニットバス工事キャンペーンを実施中！ユニットバスを導入されたお客様には、暖房・衣類乾燥・換気・涼風の機能を備えた「三乾王」をプレゼント致します。もちろん「三乾王」のみ単独設置も可能ですので、お気軽にご相談ください！

営業部LS課 048(267)2111

ピュアホームズ本社 正社員・パートスタッフ募集！

◎営業部LS課

新築・介護リフォーム営業 福祉用具専門相談員
勤務時間 9:00~18:00 (休憩1時間)
休日 正社員：土日祝(月1回土曜出勤) パート：週3日から勤務OK



◎住マイル相談室

賃貸・売買 社会福祉施設建築の提案営業
勤務時間・休日は営業部LS課と同じ



川口市芝1-14-3

◎工事部

一級・二級 建築士 一級・二級 建築施工管理技士
勤務時間 8:30~18:00 (休憩90分)
休日 土日祝(正社員は月2回土曜出勤)



◎人事・総務課

勤務時間・休日は営業部LS課と同じ



採用HP



詳しくは採用HP、または求人受付専用：048-485-1815 採用担当まで