

### ピュアホームズNEWS

#### ピュアテラス東川口 吉番館 100周年

おかげ様で、2014年7月に開設しました、川口市戸塚のサービスマン付き高齢者向け住宅「ピュアテラス東川口吉番館」がこの度100周年を迎えました。この100年で周辺の状況も変化し、「食堂車レストラングランシャリオ」や、就労支援施設「ピュアハーモニー桜ガートン」など弊社施設も順調に活動しております。100周年を記念し、7月27日、夕方より入居者様とご家族様をご招待し、「夕涼み夕食会」としてイベントを行いました。本来は、テラス横の中庭で行う予定でしたが、酷暑と雨などを考慮し神楽本店にて第一部を開催。嶋田社長の挨拶から始まり、入居者様の合唱や、くじ引き大会、フラダンス鑑賞を行いました。その後は夕食会として、ピュアテラスの食堂とグランシャリオに分かれてピュアヴィレッジのお食事を召し上がっていただきました。デザートにはレストランテ谷澤提供の巨大ケーキが登場し、皆様より100周年をお祝いして頂きました。



#### 川口市芝下町会主催 盆踊り大会参加

7月20日・21日の2日間に渡り、川口市芝下町会主催にて「納涼盆踊り大会」が開催されました。今回は4年ぶりの開催ということで、弊社飲食事業部ピュアフードプランニングも屋台にて参加しました。20日は開始1時間で生憎の悪天候となり、途中で中止となつてしまいました。21日は回復し、盆踊り会場と、会場前のピュアライフ川口芝公園の2か所にて販売を行いました。盆踊り開始後はピュアライフのお客様も駐車場にお集まり頂き、縁日のメニューを召し上がりながら会場から聞こえる盆踊りの曲を楽しんで頂きました。夜も深くなると近隣から沢山のご家族が盆踊りに参加され、弊社スタッフも2か所所で接客に大忙し。真夏の夜は大いに盛り上がり、4年ぶりのイベントは無事終了しました。



#### 訪問看護ステーションひびき

#### 訪問リハビリ開始

さいたま市岩槻区のグループ会社「NPO法人ひびき」の訪問看護ステーションひびきでは、お客様の安心して充実した無理のない生活を目指しています。そのために、ご自宅にリハビリスタッフ（理学療法士）が訪問し、リハビリを行う「訪問リハビリ」を実施しています。身体状態や生活環境に合わせて、ご家族様・ご本人様と一緒にリハビリプランを考え、福祉用具のご提案もさせて頂きます。訪問地域や時間・曜日のご相談の上、調整させて頂きます。まずはお気軽にご相談下さい。水・日曜日はお休みとなります。※訪問リハビリは、水・日曜日はお休みとなります。



#### 訪問看護ステーションひびき

〒339-0057  
 さいたま市岩槻区本町4-2-7  
 TEL:048-790-5580  
 FAX:048-790-5581  
 Mail:hibiki@ial.itkeeper.ne.jp

#### ぴゅあありは紅葉庵 見学会開催

東川口ピュアヴィレッジ内の半日テイサービスぴゅあありは紅葉庵 リニューアルオープンと、土・日曜日営業拡大に伴い、今一度施設の取り組みをご理解頂きたく、7月12日から18日に渡り、ケアマネジャー様向け見学会を開催しました。開所時の内覧会にもお越し頂いた方から、初めての来訪となる方など、多くのケアマネ様にご来場頂きました。施設内覧会に始まり、ピュアヴィレッジの店舗見学、お客様と一緒に昼食やおやつのスィーツをご賞味頂くなど、弊社営業部の職員も交え、施設の魅力を紹介させて頂きました。お帰りの際には弊社就労支援施設、ピュアハーモニーの手作りクッキーをお土産にお持ち頂きましたが、その後隣接のベーカーリーやピュアマルシェでお買い物されるケアマネ様もおられ、毎日盛況となりました。一般のお客様のご見学も、随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせください。



ぴゅあありは  
**紅葉庵**  
 川口市戸塚3-31-31  
 TEL:048-271-9238

NPO法人ひびき 講演会開催

7月15日、グループ会社「NPO法人ひびき」の理学療法士、五十嵐による講演会「フレイイルについて」が岩槻区の西町会館にて開催されました。フレイイルとは健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。心身のダメージに対する抵抗力が低下し、要介護状態になりやすい状態を言います。※下記「ロコモティブシンドローム」がさらに進行してしまつた状態にも似たもので、フレイイルについては次号コラムにて詳しく解説させていただきます。周辺地域高齢者様を対象とした講演会でしたが、約30名もの方々にご来場を賜り、約1時間の座学と実技を実施しました。皆様熱心に解説を聞いて下さり、大変実りのある時間を過ごして頂くことが出来たと感じます。



障がい者グループホーム ピュアリス 与野夏祭り見学

丁度1年前の2023年9月号にて、ピュアリスウイステリアに入居されたご兄弟のご実家に保存されているお神輿を見学した記事を掲載しましたが、今年7月13日に開催された「与野夏祭り」にて、そのお神輿が実際に街に出て使用されている様子を見学して参りました。現さいたま市長の清水勇人氏も挨拶に訪れるなど、与野夏祭りが市民の皆様大切に引き継がれていることを感じました。当日は猛暑による不安もありましたが、過ごしやすいたく天候に恵まれ、ご兄弟も地元の方々に温かく迎えられ、とても喜んでおられました。昨年は屋内での神輿鑑賞となりましたが、外で見る神輿は、とても生き生きと、神々しく感じられました。



ピュアテラス川口青木 外出イベント開催

夏本番前の6月27日、外出イベントへ出掛けました。入居者様15名、職員4名でマイクロボスに乗り出発。まずは和食レストラン「とんでん」にて昼食会を実施しました。早めの昼食でしたが皆様の食欲は旺盛で、ご希望の方はアルコールも楽しめました。食後は埼玉銘菓として有名なフルーツゼリーの彩花の宝石へ移動し、お買物を楽しみました。その後は大間木にある「浦和くらしの博物館」内の「古代蓮の池」を散策。自然豊かな農村風景に、一輪が人の顔ほどある大きな蓮の花が見頃を迎えていました。移築された古民家を見学する方、竹林道を散歩される方、柳の下で涼む方など30分程過ごし、帰宅の途につきました。皆様からも笑顔で「とても楽しかったよ」と、沢山の感想を頂戴しました。



ピュアホームズグループ 各事業所のインスタグラムのフォローをお願いします。先月号でもご紹介しましたが、ピュアホームズグループではインスタグラムをはじめとしたSNS活動にも力をいれております。左のQRコードよりご覧のうえ、フォロー！いいね！をお願いします。

ピュアヴィレッジ そばと和食のお店神楽本店 ristorante 谷澤

桜ガーデン Pure Village ピュアヴィレッジ パーカーレストラン グランジャリオ

ピュアホームズ セルコホーム川口 住マイル相談室

びゅあきつ上青木 ピュアハーモニー ハッピーテラス わらび駅東口教室

隔月連載 医療法人東信会コラム

医療法人社団東信会は、世田谷リウマチ膠原病クリニック新宿本院（新宿駅南口）、世田谷リウマチ膠原病クリニック相師谷（世田谷区相師谷）および東信よしだ内科・リウマチ科（長野県埴科郡、上田市の隣）にて、リウマチや膠原病の診療を行っています。また、新宿スカイビル健診テラスでは人間ドック・健診も提供しています。これまでリウマチ関連の情報を発信してきましたが、これからは身近な役に立つ医療情報を発信していくのでぜひご覧ください。

第12回「ロコモティブシンドローム」

ロコモティブシンドローム（以下「ロコモ」と記述）とは、加齢による筋力の低下や関節や脊椎の病気等により運動器の機能が衰え、移動機能が低下した状態を指します。ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高まります。ロコモの三大原因は、骨の密度が低下して骨折しやすくなる「骨粗鬆症（こつそしょうしよ）」、ひざの関節軟骨がすり減る「変形性ひざ関節症」、神経が通っている背骨の中の空間が狭くなり足に痛みやしびれが現れる「脊柱管狭窄症（せきちゆうかんきようさくしよ）」であると言われています。

ココチェック

- ①片足立ちで靴下が履けない
- ②家の中でつまずいたり、滑ったりする
- ③階段を上がるのに手すりが必要
- ④やや重い家事が困難
- ⑤買い物をして持ち帰るのが困難
- ⑥15分続けて歩くことができない
- ⑦横断歩道を青信号で渡り切れない

世田谷リウマチ膠原病クリニック新宿本院

東京都渋谷区代々木2の100の8  
 ケイアイ新宿ビル8F  
 TEL 03 (3370) 5100 (代表)  
 メール shinjuku@toshin-kai.jp

JR新宿駅南口徒歩3分 休診日：土午後、日・祝

さあにぎやか いただきます

魚 油 肉 牛乳 野菜 海藻 いも 卵 大豆 果物

毎日の食事で7品目以上摂るようにしましょう



# ピュアホームズグループ 7月のイベントレポート



## びゅあきつず上青木

写真掲載の許可は頂いております

びゅあきつずでは毎年、お知り合いの方より立派な笹を譲って頂いており、そこへ子どもたちと一緒に作った笹飾りと保護者様にもご協力頂いた願い事を書いた短冊を飾っています。七夕会ではきれいに飾られた笹飾りと一緒に、歌を歌ったり、七夕の絵本をみて楽しみました。別の日には在園の保護者様向けの「保育参加」を実施しました。唯一の男性参加となったお父様は最初は緊張の様子でしたが、お子様と関わり笑顔も見られ、終始和やかなムードのまま今回もご好評を頂きました。



## びゅあでい浪漫

制作レクでは麻紐を使ったミニ麦わら帽子を皆様につけて頂きました。台紙に発泡スチロールの玉をつけたりと、細かい作業が多く「難しい」と仰いながらも完成！また、浪漫オリジナルのサマーミュージャンボ宝くじを皆様へご提供。当選発表は約一か月後で、皆様好きな番号のくじを選んで「何が当たるかな」と発表を楽しみにされています。



## びゅあガーデンみどりの郷

七夕の日はお客様に織姫、彦星に扮して頂き記念写真を撮りました。おやつも七夕の夜空をイメージしたゼリーをご提供。見た目が綺麗ととても好評でした。土用の丑の日には、職員手作りのうなちらし井を召し上がって頂きました。本物の鰻だ！と皆様大満足でした。



## 就労支援多機能型事業所 ピュアハーモニー

夏のイベントとして施設内でミニ夏祭りを行いました。まずは全員で昼食作り。利用者様も協力して調理を開始し、うどん、そば、唐揚げ、サラダ、ビビンバおにぎりが完成。楽しんで調理ができ、美味しく頂きました。午後からはレクリエーションとしてポッチャを行いました。ポッチャは、障がい者のために考案されたヨーロツパ発祥のスポーツで、パラリンピックの正式種目でもあります。本来は目標球と呼ばれる白い球に自球を投げて、より近くに転がした方が勝ちというルールですが、今回は点数の的にベアに近づけて6球ずつ投げるというシンプルなルールで行いました。思ったように点数の的に行かず、皆苦戦した様子でしたが、とても白熱し楽しいレクリエーションとなりました。来月も楽しんで頂けるイベントを企画中です。



## ハッピーテラス わらび駅東回教室

大人気の調理イベントは七夕カレーを調理しました！鍋でひき肉を炒め玉ねぎやにんじん、水を加えて煮込み、その間ににんじんやハム、チーズを星の形やハートの形に型を取ってもらいました。皆夢中になって型抜きを楽しんでいました。鍋の具材に火が通り、ルウを入れて盛り付けると七夕カレーの出来上がりです。それでご飯を天の川に見立てて星の形の具材をのせ、それぞれかわいいカレーが完成しました。熱々のカレーを食べ、「美味しい」と笑顔を見せていたお子様方でした。



## ピュアリーフ浦和



熱中症対策として「うなぎを食べて夏を乗り切ろう」と題して大好きなお寿司(うなぎ握り2貫付)をご提供。皆様会話より食べることに集中しておられました。

## ピュアテラス川口青木



玄関前スペースに笹の葉を設置し、入居者様に短冊に願い事を書いて頂きました。月1回のカラオケでは、お客様のハーモニカ演奏に合わせて知床旅情を皆で合唱して盛り上がりました。

## 各施設空き状況のご連絡

(2024年7月末現在)

● 満・満室、満員 ○ 空きあり △ 空きわずか、要相談

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
びゅあテイリゾートOHANA	○	○	○	○	○	○	○
びゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	△	△	△	△	○
びゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	△	○	△	△	○	休	休
びゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	△	満	○	△	満	休	休
彩の郷～びゅあ～	○	○	○	○	○	○	○
びゅあでい浪漫	○	○	△	○	△	○	○
びゅありは紅葉庵(半日AM)	○	○	○	○	○	○	○
びゅありは紅葉庵(半日PM)	○	○	○	○	○	○	○

## サービス付き高齢者向け住宅

- ピュアテラス川口青木 ●△
- ピュアテラス東川口 壱番館 ●△
- ピュアライフ川口芝公園 ●△
- ピュアリーフ川口 ●△
- ピュアリーフ浦和 ●△
- ピュアリーフ大宮 ●△

## 障がい者グループホーム

- ピュアリス リバーテラス ●男性棟:満・女性棟:△
- ピュアリス ウィステリア ●男性棟:満・女性棟:△
- ピュアリス ノア ●男性棟:△・女性棟:△

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

「ピュアテラス東川口」キャンセル待ちのお客様は、東川口の入居料金にて「ピュアテラス川口青木」へのご入居が可能です。弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

施工前 お客様状況

移動は室内外共に車いすを使用しているが、玄関前が階段になっており、車いすでの出入りが困難な状態。他に入力りできる場所も無く困っている。安全・快適に外出が出来るようにして欲しい。



玄関と階段の全景



階段を上がっても、次は90度曲がらなくてはならない。



階段上からの写真

高低差が大きく、対応できる長さのレンタルスロープが無い。

施工後

階段部分を車いす対応とする場合、普段であればスロープをご提案させて頂く事が多いのですが、今回のK様宅の場合は高低差が大きく、介護保険レンタルで対応出来るスロープが無いため、玄関からでなく、お庭にウッドデッキを新設し、ご自宅の掃出し窓から段差解消機を使用して外出できる施工内容をご提案させて頂きました。

お客様担当  
本社営業部 主任 長野友軌



施工後全景



掃出し窓からそのまま昇降機に乗ることが出来ます



ウッドデッキには湿気・シロアリ被害にも強い「セラガンバツ材」を使用しました。今回の工事については、当初介護保険対象にならないと言われてしまいましたが、K様宅の住環境や日常生活動作(ADL)を細かくお伝えし、介護保険の対象に認められました。

昇降機は最大150センチの段差に対応している、いうら社のUD-11500を採用しました。柱4本で支える構造で揺れに強く、車いすの同伴者様も一緒に乗ったまま昇降可能です。

お気軽にご相談ください お見積り無料！ 本社営業部 048(267)2111

キッチン通信

by キッチン、ぴゅあ

9月の行事食と果物の摂り方について

秋、食欲そそる美味しい食材が豊富に収穫される実りのある季節です。9月は季節の移ろいを感じながらお食事を楽しましむ絶好の機会です。今回は9月の行事食と果物についてお話ししたいと思います。

9月の行事食

9月9日 重陽(ちようよう)の節句  
日本の五節句の一つで長寿や無病息災を祈ります。作物の収穫時期とも重なるため、栗の節句とも呼ばれ、栗ご飯が行事食として食べられてきました。ナスを使った料理も行事食として食べられています。

9月18日 敬老の日  
多年にわたり社会に尽くして来られた、高齢者様を敬愛し、長寿を祝う日。赤飯やちらし寿司、長寿祈願の海老や鯛を使った料理など豪華なお食事がおすすめです。

9月23日 秋分の日  
秋分の日の食べ物といえば「おはぎ」です。邪気を払う力があるとされている小豆を使ったおはぎをお供えすることで先祖供養になると考えられ、定着したようです。

9月29日 十五夜  
十五夜では月見団子を食べますが、お食事では月見うどんや、芋の収穫を祝う意味を込めて芋名月ともいわれることから里芋料理なども食べられています。

また、9月1日は防災の日です。行事食とは違いますが、保存食を買って替えたり、缶詰やレトルト食品など実際の防災食を食べてみて、いざというときに、どんな食べ物か準備してあって、どう使えるのかを知っておくのも大切です。

**果物の摂り方について**  
柿・栗・ぶどう・桃・梨・りんご等、秋は沢山の美味しい果物が旬を迎えます。果物はビタミンCやカリウムなどの補給に役立ちますが、過剰に摂取すると肥満につながる恐れがあります。目安としては、1日200g程度を摂取するのが良いとされていますが、医師の指示がある方はその指示に従いましょう。

**果物200gの目安**

- 柿 中くらい1コ
- リンゴ・梨 小さめ1コ
- ぶどう 小さめ1房

果物を摂取するタイミングは朝がおすすすめです。1日のスタートとなる朝に果物を適量摂ることで、就寝中に失われた糖やビタミンC、ミネラルを速やかに補給することができます。朝食に果物を取り入れ、効果的に栄養素を補給しましょう。

**ピュアホームズ本社 入社お祝い金あり**  
**建築CADオペレーター正社員・パート募集!**

正社員月給：210,000円～  
パート時給：1,200円～

勤務時間 9:00～18:00  
パートさんは時短勤務も可!

JW-CADの操作経験者歓迎

川口市芝1-14-3

交通費支給・試用期間あり  
詳細はお問い合わせ下さい

**企業主導型保育園 ぴゅあきつず上青木**  
**保育士・子育て支援員パート募集!**

○正社員  
月給：235,500円  
4週9休制

○パート  
子育て支援員時給：1,100円  
保育士時給：1,200円  
週3日から可

入社お祝い金あり

川口市上青木西2-4-8

「ぴゅあ通信見た」とお伝えください。  
求人受付専用：048-485-1815 担当: 舘田(たてだ)