

新年、明けましておめでとうございます!

昨年とは格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。

本年も更なるサービス向上に向け、気持ちを新たに取り組んで参りますので、

何とぞ昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

新しい年が素晴らしい一年になりますよう皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い致します。

ピュアホームズグループ 社員一同



役員より新年の御挨拶

代表取締役社長

嶋田 悟志



東京支店営業部

部長

水島 貴宏



あけましておめでとうございます。昨年は皆様が大変お世話になりました。今年も感染対策、物価上昇など厳しい状況が続きますが、皆様に喜んでいただけるよう、前向きに仕事に取り組んで参りたいと思っております。今後とも、ご支援、ご指導のほど宜しくお願い申し上げます。

介護事業本部 部長 相川ゆかり



新年あけましておめでとうございます。昨年は有会社社しんあい、NPO法人ひびきがグループ会社となり、看護、介護分野の更なる広がりがありました。障がい者支援事業としては昨年末に包括型グループホーム2棟のオープン、今年には川口市民間会社初の日中支援型グループホーム、東川口での就労継続支援事業をオープンする予定です。まだまだ不安定な情勢ではありますが、地域の問題解決をしながら、誰もが安心して生活ができ、楽しめるまちづくりを目指しつつ、ピュアホームズグループを成長させてゆく所存です。本年も変わらぬ御支援を宜しくお願い致します。

本社営業部 部長 福山 祐二



本社工事事務部 部長 佐藤 博明



謹んで新春をお祝い申し上げます。行動制限も緩和されつつありますが、まだまだ予断を許せない状況が続いています。昨年も、厳しい状況の中にあっても、弊社グループの仲間達の懸命な働きを背景に、コロナによってあぶり出された課題を少しずつ乗り越えてきました。私達は、常にお客様の視点で考え、会社理念のもと目指す姿の実現に向けて、これからも様々な施策を展開してまいります。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます。昨年は今までのないスピードで世の中が変化した年となりました。ウイルス、戦争など歴史の中で人々を苦しめる出来事が同時に発生したことに心を痛めます。ピュアホームズでは新しい事業、新しい取り組みに力を注ぎグループ全体でのチャレンジを忘れず、お客様にご満足頂けるサービスを提供できるよう活動してまいります。今年も宜しくお願い致します。

新年あけましておめでとうございます。旧年中はお客様をはじめお取引先の皆様、協力業者の皆様におかれましては格別のご厚情を賜り、誠に有難うございました。2020年からの新型コロナウイルス感染拡大による影響で、絶え間ない環境変化と価値観の多様化が進む中、私たち一人ひとりが求められる役割に込められているか、常に見つめ直し真摯に取り組むことが必要だと考え進んでまいります。本年もどうぞよろしくお願いたいたします。

日中支援型グループホーム 年内開設予定

昨年12月に弊社経営の障がい者グループホーム(以下GH)2棟目となる「ピュアリス ウイステリア」がオープンしました。(新GHのウイステリアについては来月号にて改めてご紹介いたします。)
 役員挨拶の嶋田社長の文中にもある通り、川口市内にて新たなGH建設計画を進めております。こちらのGHは今までの「介護サービス包括型」とは異なり、**川口市民間会社初の「日中支援型」GH**となります。

・日中支援型GHとは?

2018年より創設されたGHの種類で、障がい者の重度化・高齢化に対応するために、24時間常駐スタッフによりサポートを受けられる施設です。お金の管理や、安全管理が苦手等といった、利用者様一人一人の悩みを解決する手厚いサポートが受けられます。
 プロジェクトの進捗状況については本誌でも随時ご報告していきます。
 2023年もピュアホームズグループの活動にご期待ください!



2022年11月
 地鎮祭開催



完成予想図面

企業主導型保育園 **ぴゅあきつず上青木**

○保育理念

健康、安全、マナーなど家庭や社会生活に必要な基礎的習慣を養います。人に対する愛情と信頼感を大切にする心と自主・協調の精神を養います。野外体験活動や生き物とのふれあいを通して、五感と生きる力を培います。

「ぴゅあきつず上青木」は2018年4月にオープンした、「従業員枠」と「地域枠」という定員制を持った「企業主導型保育園」です。

元々は地域の待機児童問題の解消のため、さらに職員の福利厚生の一環として始まった事業で、自然体験活動や幼児教育といった分野に力を入れています。

定員19名の小規模な保育園なので、一人ひとりのお子様寄りな保育を心がけています。季節のイベントや親子会などの催しを頻繁に行っており、親子会では普段のお子様の様子を直にご覧いただいたり、親子でのレクリエーションを実施しています。天気が良ければ外へお散歩に。地域の皆様ともすっきり顔なじみの存在となり、お子様と気軽に挨拶を交わす方も沢山見受けられます。

また、幼児教育の一環として、幼児向けの英語教室「英こみゆー」を月2、3回開催しています。アメリカ出身のイアン先生と英語の歌を歌ったり、ゲームをして遊んだり、楽しく英語に親しんでいます。

毎年3月には卒園式を実施し、新年度の4月には新たなお子様を迎えています。地域の待機児童問題はまだまだ完全に解消とは言えませんが、多くの働くお母様の力になれるよう、職員一同保育理念に沿った活動をしてまいります。年明け2月頃より新年度の園児募集を行う予定です。是非お気軽にお問い合わせください！



連携推進員/保育士 小林 元



入園のご案内

対象	0歳児～2歳児
保育時間	8:00～19:00(月～金) 9:00～17:00(土、祝)
定員	19名
入園料	無料
保育料	自社枠 18,000円 共同利用/地域枠 32,000円 (おやつ代・食事代込み)
見学会	随時予約受付中!

ぴゅあきつず上青木
埼玉県川口市上青木2の4の8
TEL・048(452)4838

隔月連載 医療法人東信会コラム

医療法人東信会は、長野県埴科郡(上田市の隣)と世田谷区経堂、祖師谷と新宿でリウマチ膠原病を診療している医療施設です。隔月にてリウマチ関連の病気ついて、ぴゅあ通信をご覧の皆様へ情報発信をしていく機会を頂いております。

第2回 「リウマチの原因と症状とは？」

人体には、体に侵入した細菌やウイルスなどの異物を攻撃して体を守ってくれる「免疫」という機能が存在します。しかし、この免疫が異常を起こし、正常な細胞を異物と勘違いして攻撃してしまう病気があります。この病気を「自己免疫疾患(じこめんえきしつかん)」と呼びます。

関節リウマチもこの自己免疫疾患のひとつで、免疫の異常により関節内の滑膜(かつまく)に炎症を起こしてしまう症状のことをいいます。

関節は下の図のような構造をしており、滑膜は関節の潤滑油(じゅんかつゆ)となる「関節液」を作り出し、軟骨はクッションの役割を果たすことで、関節を滑らかに動かしています。

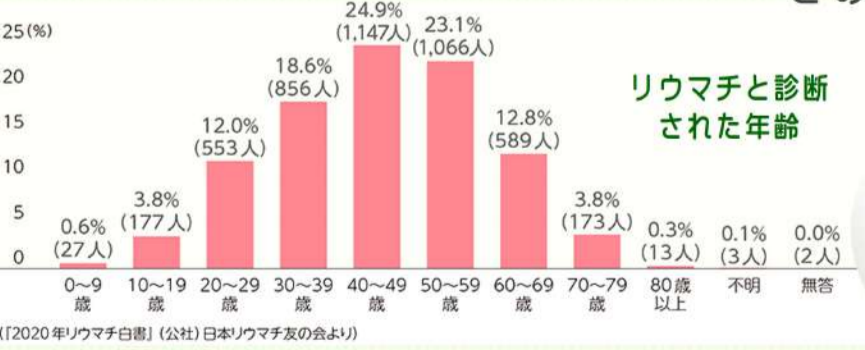
この滑膜に炎症が起これば、関節の機能が失われ、軟骨や骨が破壊されてしまうのが関節リウマチです。放っておくと、関節が変形、また関節を動かさなくても激しい痛みや腫れなどが生じるようになります。

膝(ひざ)や肘(ひじ)のみでなく、手指の第二、第三関節や手の関節、足指の関節でも起こり、左右対称に症状が生じやすいことも特徴です。その他にも発熱や疲れ、食欲がなくなる等の全身症状が生じ、関節の炎症が肺や血管など全身に広がることもあります。

関節リウマチが発症するピーク年齢は30、50歳代で、男性よりも女性の方が多く発症します。(女性が約80%)。また、60歳以降に発症する方もおり、その患者数は日本だけで80万から100万人居ると言われています。

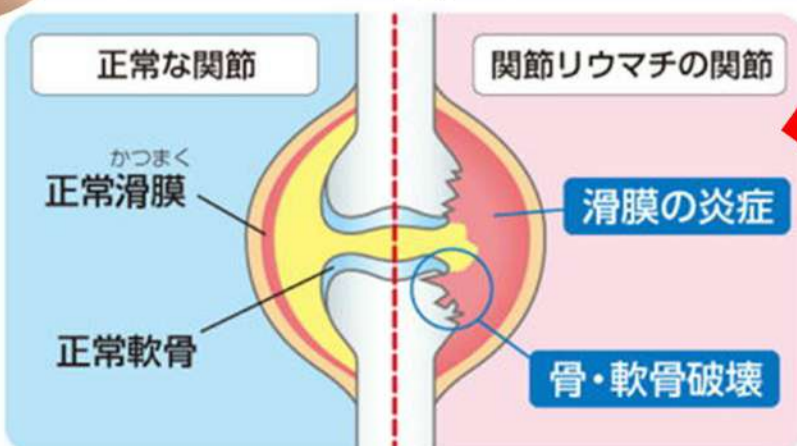
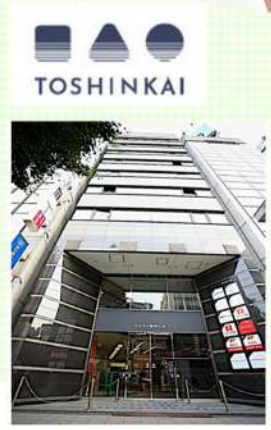
関節リウマチは、早め早めに治療することが大切です。まずは、リウマチ専門医に相談して下さい。新宿南リウマチ膠原病クリニックは、リウマチ診療の専門施設です。

次回は「早期発見、早期治療の大切さ」を予定しています。お楽しみに。



新宿南リウマチ膠原病クリニック

〒151-0053
東京都渋谷区代々木2-10-8
ケイアイ新宿ビル8F
TEL 03-3370-5100 (代表)
メール shinjuku@toshin-kai.jp



JR新宿駅 南口徒歩3分
休診日：土午後、日・祝

各部署イベントレポート

開設2周年記念イベント

おかげ様でリハビリ型デイサービス「びゅありは紅葉庵」が開設2周年を迎えました。2周年記念ということで、お客様に感謝の意を込めまして、1週間に渡ってイベント。昼食週間と題し、**弊社の各飲食事業部より日替わりで豪華な昼食をご提供させて頂きました！**

ある日はうなぎ、ある日はローストビーフなど各店舗のシエフから趣向を凝らしたメニューが提供され、お客様も大満足の一週間となりました！



びゅありは紅葉庵
川口市戸塚3-31-31 TEL: 043-271-9233

紅葉狩り 外出イベント

秋も深まった11月、各デイサービスでは外出イベントとして、**近隣の公園へ紅葉狩り**に出かけました。秋色に染まった木を眺めながらゆつくりと園内を散歩。皆様、落ち葉の感触に懐かしさを覚えたりと、秋の風に触れたり、思い思いに秋を感じて頂けたと思います。彩の郷ではスタンプが拾った落ち葉を使って、秋のリースを作成し、ドアに飾りつけをしました。これから冬本番となりますが、元気に毎日過ごしていきたいと思っております。



キッチン通信

by キッチン～びゅあ～

なぜ年越しに蕎麦(そば)を食べるの？の巻

大晦日に食べるものとして欠かせない「年越し蕎麦」。その歴史は古く、鎌倉時代まで遡ります。福岡県の博多にある承天寺が、年を越せない貧しい人々に、蕎麦粉で作った「蕎麦餅」を配ったことが始まりとされており、不思議にも配られた蕎麦餅を食べた人が翌年から運氣が向いてきたため、「蕎麦餅を食べると運氣が上がる」と評判になったことが始まりとされています。



博多区 承天寺(じょうてんじ)

- ① 運氣が上がるという意味のほか、蕎麦を食べる理由として、
- ② 蕎麦は細く長く伸びるので、「長寿延命」「家運長命」などの縁起担ぎのために食べる。
- ③ 金銀細工師が散らかった金粉を集めるために蕎麦粉を使っていたの、「金を集める縁起物」として食べる。
- ④ 蕎麦は切れやすいことから、「旧年の労苦や災厄を切り捨て、新しい年を迎えること」を願う意味で食べる。
- ⑤ 蕎麦という植物は、風雨に叩かれても、日光を浴びると再び元気になることから、「健康を願って食べる」。



さて②や⑤など長寿・健康の意味を持つ「年越し蕎麦」ですが、蕎麦には実際に長寿・健康の効能はあるのでしょうか？

答えは○です。蕎麦はルチンというポリフェノールの一種を豊富に含んでいます。ルチンとは植物性食物に含まれる物質で、果物や野菜、お茶に含まれますが、穀物の中含まれているのは蕎麦のみです。

ルチンの効能は？

細胞の老化の原因となる活性酸素を作らせない抗酸化作用があります。老化を防ぎ、認知症の予防にも期待されています。

弾力が減って損傷しやすくなった毛細血管を修復し、丈夫にします。血流が良くなり、血圧を下げる効果があります。

ビタミンCの吸収を促進して、皮膚や軟骨のもとになるコラーゲンの生成を助けます。ただし蕎麦自体にはビタミンCは含まれないので、ビタミンCを多く含む大根と一緒に食べると効果的です。大根おろしを添えた「おろし蕎麦」は大変合理的なメニューといえるでしょう。



このように蕎麦には長寿・健康の効能があることは科学的にも証明されており、優れたダイエット食品としても評価されています。2023年も元気に「神楽本店」へ！



川口市戸塚3-31-31 TEL: 043-298-9800

各施設空き状況のご連絡

(2022年11月末現在)

● 満・満室、満員 ○ 空きあり △ 空きわずか、要相談

デイサービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
びゅあテイリゾートOHANA	○	○	○	△	○	△	○
びゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	△	△	△	満	△
びゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	○	△	○	△	△	休	休
びゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	△	満	△	△	満	休	休
彩の郷～びゅあ～	△	△	△	△	△	満	休
びゅあでい浪漫	△	△	△	○	満	○	○
びゅありは紅葉庵(半日AM)	満	△	△	△	満	休	休
びゅありは紅葉庵(半日PM)	満	△	○	満	△	休	休

サービス付き高齢者向け住宅

- ピュアテラス川口青木 ○
- ピュアテラス東川口 吉番館 △
- ピュアライフ川口芝公園 満

- ピュアリーフ川口 △
- ピュアリーフ浦和 △
- ピュアリーフ大宮 △



ピュアリス ウィステリア

障がい者グループホーム

- ピュアリス リバーテラス △
- ピュアリス ウィステリア ○

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

「ピュアテラス東川口」キャンセル待ちのお客様は、東川口の入居料金にて「ピュアテラス川口青木」へのご入居が可能です。弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

営業部 介護リフォーム報告

川口市在住 T様
 施工内容紹介

お客様担当

本社営業部 部長
 福山 祐二



ピュアホームズは23年前の2000年1月4日、嶋田社長を含めた2名のスタッフで創業した会社です。その後私(福山)が入社となり、3名体制となったのですが、この度ピュアホームズの初期時代にリフォーム工事を実施させて頂いたお客様より、**再び同内容のご依頼を頂き、さらに当時と同じ顔ぶれにてリフォーム工事を実施する**という珍しいケースがありましたのでご紹介致します。



約22年前にT様宅の浴室改修工事とキッチンの床工事を実施したのですが、当時施工したキッチン部分の経年劣化により不安定に仕上がってしまったので、当時と同様の改修工事をご依頼頂きました。現場には私と、創業時の職員であった目井氏(現在は独立し、「目井喜工社」の代表に。以降も弊社の協力会社として関係が継続しています。)が赴き、当時の仕事を懐かしく思い出しながら作業を開始しました。

T様も当時のことを覚えて下さり、工事後は思い出話に花が咲きました。何より浴室を当時と変わらず美しいまま使用されており、目井氏も私も喜びを隠せず、感謝の気持ちをお伝えしました。T様、長い間ピュアホームズと関わりをお持ち頂き有難うございました。今後とも何卒宜しくお願い致します。



22年前と同じ場所を
 施工する目井(かつい)氏

施工後、T様と。
 (掲載許可は頂いています)

お見積り無料！
 ピュアホームズ 本社営業部
 048(267)2111

ピュアヴィレッジにて 青空福祉用具機器展 開催！

先月号にてレポートを掲載しました、10月に開催の**国際福祉用具機器展(HCR)**にて**展示された最新福祉用具**を、ケアマネジャー様(以下**ケアマネ様**)にもご体験頂くため、弊社営業部主催にて、「**青空福祉用具機器展**」を11月17日、**ピュアヴィレッジにて開催**！

当日は約10社の福祉用具メーカー様にご協力頂き、多くのケアマネ様がご来場されました。ケアマネ様も担当されているお客様が使用されているのを想像しながら質問されている様子も伺えました。

展示会のほかにも、研修会として**タイカ社様**による、**体位変換器の実演を隣接のテイサーピス「びゅありは紅葉庵」の**中庭にて開催**しました。**多くのケアマネ様にご参加頂き、終了後には、勤務先の事業所にて弊社による研修を開いて欲しいとお声がけ頂いたり、嬉しい反響にスタッフも驚くほどでした。



ピュアホームズ オリジナル
福祉用具総合カタログ
 Vol.2
好評配布中！
 お問い合わせは
 本社または
 営業担当まで



ピュアホームズグループ 年末年始休業日のお知らせ



- ・本社、東京支店、セルコホーム川口、ピュアフードデリバリー
休 12月31日~1月4日 1月5日(木)より通常営業
- ・ヘルパーステーションびゅあ、居宅介護支援事業所びゅあ
休 12月31日~1月3日 1月4日(水)より通常営業
- ・びゅあデイリゾートOHANA、びゅあガーデンみどりの郷、びゅあでい浪漫、彩の郷~びゅあ~、びゅありは紅葉庵
休 12月31日~1月2日 1月3日(火)より通常営業
- ・ピュアテラス東川口 壱番館、ピュアライフ川口芝公園、ピュアテラス川口青木、ピュアリーフ3施設、ケアプランピュアテラス、看多機びゅあたいむ、ピュアリス リバーテラス、ピュアリス ウィステリア
年末年始は休まず営業します。
- ・有限会社しんあい
休 12月29日~1月3日 1月4日(水)より通常営業
- ・NPO法人 ひびき
休 12月30日~1月3日 1月4日(水)より通常営業
- ・放課後等デイサービス ハッピーテラス わらび駅東口教室
休 12月30日~1月3日 1月4日(水)より営業(冬休み営業時間)

- ・そばと和食のお店 神楽本店 (ピュアヴィレッジ)
12月30日(金)休業、12月31日(土)は通し営業(休憩無しで営業)
休 1月1日~1月3日 1月4日(水)より通常営業
- ・レストランテ谷澤 (ピュアヴィレッジ)
 12月31日(土)はランチのみ営業、**1月1日(日)休業**、1月2日(月)より通常営業
 ※1月4日(水)も臨時営業します。(通常水曜休み)
- ・ベーカリーレストラン グランシャリオ (ピュアヴィレッジ)
休 1月1日~1月3日 1月4日(水)より通常営業
 ※通常水曜休みですが、臨時営業します。
- ・食堂車輛レストラン グランシャリオ (ピュアヴィレッジ)
 テイクアウトスペース ピュアマルシェ (ピュアヴィレッジ)
休 12月28日~1月4日 1月5日(木)より通常営業
- ・就労継続支援多機能型事業所 ピュアハーモニー
休 12月31日~1月3日 1月4日(水)より通常営業
- ・びゅあきつず上青木
休 12月29日~1月3日 1月4日(水)より通常営業

