

## ピュアホームズNEWS

**ピュアヴィレッジ レストランテ谷澤**  
**神楽本店 2階にリニューアルオープン!**

本誌8月号でもご案内しましたが、ピュアヴィレッジの人気イタリアンレストラン「レストランテ谷澤」が、8月22日より、神楽本店2階にてリニューアルオープンしました! ご家族で楽しめるテーブル席のほか、ゆつくりとくつろぎながら料理を楽しめるカウンター席もご用意。是非ご予約のうえ、ご来店ください!



谷澤 卓  
シェフ



**テイクアウトコーナーに販売用テント登場!**

ピュアヴィレッジでは春よりテイクアウトコーナーを新設し、朝6時からパン早売りやお惣菜販売など御好評を頂いております。しかし夏の屋外販売にはどうしても通常テントは不向きであることから、このたび販売用テントを新設しました!

テント内にはパーソナルクーラーも設置されて快適な空間となっております。谷澤シェフの料理をご家庭で楽しめるほか、就労支援多機能型事業所ピュアハイモニーの新作ジャムも販売中! ピュアヴィレッジにお越しの際は、是非お立ち寄りください!



ピュアヴィレッジ 川口市戸塚3-31-31



このタペストリーが目印!  
レストランテ谷澤  
TEL:048-287-3802

**ピュアテラス川口青木 納涼会開催**

コロナ禍のなか、毎年恒例だった地域主催の夏祭りなどは全て中止となってしまいました。ピュアホームズグループの各施設では、感染予防に配慮しつつ、施設内で楽しめる夏イベントを随時開催しております。8月28日夜、ピュアテラス川口青木では入居者様を対象に、施設屋上にて納涼会を開催しました。当日の昼はいつも通りの猛暑日でありましたが、陽が落ちると風も吹いてきて、丁度良い気温となりました。館長の櫻からの挨拶で始まり、お好きなドリンクで乾杯のあとは、お客様同士やスタッフと御歓談頂きました。御歓談の後は、今回初の試みである花火大会を開始! 安全面に十分考慮しながら、スタッフが点火した手持ち花火を皆様受け取り、消えるまでの時間を楽しんで頂きました。「花火なんて何十年ぶりかしら」「懐かしい匂い」と皆様から声が挙がり、花火の光で一気に屋上が明るくなるほど盛り上がりました。その後もスタッフと記念撮影をしたり、BGMの東京音頭に合わせて踊ったりと、楽しいひとときとなりました。翌日もお客様より楽しかったとご感想を頂いたり、ご家族様から感謝のお電話を頂いたり嬉しかったとご感想を頂いたり、ご家族様から感謝の今後のイベントにも是非ご期待頂きたいと思っております。



**ピュアテラス2箇所を巡る個別見学会**  
**9月・10月のスケジュール決定!**

ピュアテラス川口青木、ピュアテラス東川口 吉番館を巡る見学会も随時開催しております。完全予約制の個別対応にて開催しますので、コロナ感染予防も万全です。毎回好評を頂いておりますこの見学会、9月、10月ともに2回の開催を予定しております。実際に施設の機能と雰囲気を感じられ、ご質問にもその場でお答えします。昼食、お土産付、勿論無料ですので、お気軽にお問い合わせください。



ピュアテラス  
川口青木・東川口吉番館  
**2施設同時**  
**個別見学会**  
お食事付き  
2020 9/12・25 10/10・22  
参加無料  
要予約  
送迎付き  
お申し込み・お問い合わせ 9:00~18:00  
見学会事務局 (ピュアホームズ本社内) 048-267-2111

# ピュアホームズグループ施設・職員紹介

## 第1回 ぴゅあテイリソートOHANA



**施設長 大橋 匡彦**

(おおはし まさひこ)

OHANAの施設長に就任してから約1年が経過しようとしています。その間、お客様にはとても温かく接して頂き、心から感謝しております。

皆様のお元気なパワーを分けて頂きながら頑張っていると感じています。皆様の笑顔が沢山見られるよう、これからも頑張りますので、宜しくお願い致します！

ピュアホームズは、皆様のおかげで20周年を迎えることができました。感謝の気持ちを忘れずに、皆様に恩返しをしていきたいと思えます！

### 施設長に聞く、OHANAはどんな施設？

◆OHANAの特徴・PRポイントは？

ハワイをイメージしたテイサービス施設です。リゾート気分を味わいながら元気に身体を動かせます！

カラオケ・麻雀などのレクリエーション設備も充実しており、趣味が合うお客様同士にて毎日楽しめます。

◆OHANA独自の取組は？

OHANAでは毎月「ハワイアン週間」というイベントを実施しています。

スタッフがアロハシャツを着て、より一層ハワイの雰囲気を出すと、季節に応じた各種イベントを開催中です。

職員からお客様にお伝えする「勉強会」を月に2回行っており、時期に合わせて、「感染症対策」や「身体のメカニズム」など日常生活で大切なことをお伝えさせて頂いています。

◆印象に残っているイベントや出来事は？

施設夏祭りでのボランティアの皆様によるフラダンス発表会です。

「これぞハワイアン！」といった雰囲気味わえました。

◆現在のスタッフ数は？

介護スタッフ・看護師・送迎ドライバーなど、総勢25名です。



**フロア長 野畑 千夏**

(のばたちなつ)

OHANAのフロア長に就任して約半年が経過しました。まだ私自身未熟で至らないところばかりではありますが、日々皆様に助けられながら業務にあたっております。

また、お客様の優しさや温かいお言葉が、何より一番嬉しく感じます。そんな喜びを下さるお客様にとつて、OHANAで過ごす時間が一番楽しい！と安心してご利用頂ける場所でありたいと思っております。

お客様一人一人を大切に、これからも安心して楽しく1日を過ごせるよう、日々頑張っておりますので、何卒宜しくお願い致します！



また、ピュアホームズは皆様のおかげで20周年を迎えることができました。皆様への感謝の気持ちを忘れずに、今まで以上に川口市に貢献していくためピュアホームズをより多くの方に知って頂き、各部署切磋琢磨していききたいと思えます！



**介護職 最上 稜平**

(もがみりょうへい)

入社して二年目を無事迎えることができました。

ピュアホームズに携わる方々、OHANAの介護スタッフ、パート、看護師さん、そして何よりお客様に日々助けられ業務に取り組んでおります。改めて感謝申し上げます。皆様に少しでも楽しんで日々を過ごして頂きますように精進してまいります。

ピュアホームズ20周年という節目に自分が携わっているという自覚を持ち、少しでもお力になれるよう、これからも全力で頑張っております。



ぴゅあテイリソートOHANA

埼玉県川口市上青木西2の4の8

TEL・048 (240) 1876

介護事業本部2F

### 「秋バテ」していませんか？

#### チエックシートで確認！

記録的な猛暑となった今年、暑さもピークを過ぎ、やっと過ごしやすいややすくなったと思ったのに、なぜか元気がない、食欲がない、頭が痛い、など体の不調が気になる方も多いのでは？

実はその症状の正体は、秋バテかもしれません。

猛暑時はクーラーによる室内と屋外との寒暖差から、自律神経が乱れ血行不良になりがちです。人間の体は自然環境とバランスを取りながら健康を保っているため、暑く湿気の多い夏から、涼しく乾燥した秋へ変わると一気に夏の疲れがあらわれ、様々な体調不調に見舞われてしまうのです。

Check!

- 身体がだるい
- 朝起きても疲れがとれていない
- 1日中眠い
- 頭が痛い
- めまい・立ちくらみがする
- 食欲がない
- 胸やけ・胃もたれがする
- 顔色がくすむ
- 舌に白いコケ状のもの、舌苔(せつたい)がある

などの症状に3つ以上当てはまったら、秋バテの可能性ががあります！

#### 秋バテの予防と対策

- ・秋バテは生活リズムが崩れたときに起こりやすくなります。生活リズムを整えるためのポイントは、
- ・食事は1日3食、決まった時間にとる。
- ・ビタミン・ミネラルなどの栄養素を積極的にとる。
- ・ウォーキングなど有酸素運動を定期的に行う。
- ・運動後はマッサージュやストレッチで体をほぐす。
- ・室温は適温を考え、入浴で体を温める。
- ・入浴はぬるめのお湯にゆっくりと浸かる。

などが効果的です。

高齢の方の場合、急激な環境変化への対応が難しく、元の状態に回復するまでに時間を要します。

秋を元気に楽しむために、日頃から生活リズムを整えるようにしましょう。



コーヒーの嬉しい効果について①  
(ダイエット編)



コーヒーには、**カフェイン**と**クロロゲン酸**という成分が含まれており、カフェインは脂肪燃焼効果、血行促進効果、代謝アップ効果に加え、老廃物の排出やむくみ解消の効果も期待できます。クロロゲン酸もカフェイン同様、脂肪の分解を促進する効果があり、さらに脂肪の蓄積を抑える働きがあるなど、**ダイエットに効果的な飲み物といえます**。ただ飲むだけでもその効果は得られますが、より効果的に摂取する方法をご紹介します。

◆**ブラックのホットを飲む**  
**ホットの方がカフェインやクロロゲン酸を効率的に吸収できる**ことに加え、**体温が上がり代謝を促進**します。熱湯ではクロロゲン酸が壊れてしまうため、80度くらいのお湯で飲むのが良いでしょう。どうしてもブラックで飲めない場合は、砂糖の代わりに糖として吸収されないオリゴ糖で甘みを足すのがおススメ。ミルクを入れたい方は、脂肪が少ない低脂肪牛乳や豆乳を使用して下さい。



◆**食後・運動前に飲む**

食後すぐに飲めば**脂肪が溜まるのを抑制**できます。夜は、「夕飯→コーヒー→入浴」というコースでさらに効率アップ。また、運動する30分前にコーヒーを飲むと**脂肪燃焼効果をさらに高める**ことができます。量はコーヒーカップ約2杯分が効果的です。

◆**インスタントよりドリップで飲む**

ドリップコーヒー（コーヒー粉にお湯を注いで抽出するコーヒー）には、カフェインやクロロゲン酸が**インスタントの倍量**含まれています。



また、コーヒー豆には**ジテルペン類**という中性脂肪や血中コレステロールを増加させる物質が含まれていますが、ペーパードリップすることで除去ができます。前述の通り、クロロゲン酸は熱に弱いので、**深煎り豆よりも浅煎りの豆が良い**でしょう。

◆**コーヒーを飲まない日をつくる**

カフェインは耐性が付きやすく、飲み続けると**体がカフェインに慣れてしまい**、ダイエット効果が薄れてしまうことになり、週に1度、コーヒーをお休みする日を作ると体がカフェインに慣れ過ぎず、効果が持続しやすくなります。

今回はコーヒーのダイエット効果について説明しましたが、次回は成人病予防など、コーヒーの別の効果についてお伝えします。次回もお楽しみに！



ピュアホームズグループ各施設  
夏のイベントレポート

ハッピーテラス わらび駅東口教室

2日間に渡り、施設内にて夏祭りイベントを開催しました！お祭りの屋台料理に挑戦ということで、皆で焼きそば作りを実践。順番を譲り合いながら楽しく調理を行い、ソーセージも添えて出来上がった焼きそばは美味しいと好評で、おかわりするお子様も続出する出来ばえになりました。お腹を満たした後は、これまた縁日の定番、射的ゲームやゴム製の金魚を使った金魚すくいを開催。最後にポップコーンのおやつでお祭りも終了になりました。例年では保護者様などお客様をお呼びしている夏祭りでしたが、残念ながら今年はお子様と職員のみで開催となってしまいました。それでも皆楽しそうに過ごしてくれて、本当に良かったと思います。夏休み最後の良い思い出になれば嬉しいです。



ぴゅあガーデンみどりの郷・各デイサービス

みどりの郷は毎年近隣の皆様をご招待しての夏祭りを恒例行事としていますが、今年は施設内のみでの開催となりました。祭り気分を盛り上げるため、施設長自ら焼き鳥とフランクフルトを焼いて、スタッフ手作りのちらし寿司をご提供。輪投げとヨーヨー釣りを楽しんで頂き、職員による「東京音頭」と「炭坑節」を披露し、最後にコロナ退散お神輿で、皆さまの健康を祈願しました。各デイサービスではおやつのかき氷イベントを開催。「何十年ぶりにかき氷を食べるよ」と仰るお客様も居られ、目の前で次々と作られるかき氷に皆様自然と笑顔になられていました。他にもスイカ割りや冷たいゼリーなど涼を感じております。おやつで、毎日を楽しんで頂いております。



各施設空き状況のご連絡

(2020年8月末現在)

● 満・満室、満員 ○ 空きあり △ 空きわずか、要相談

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
ぴゅあテイリゾートOHANA	○	○	△	○	○	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	○	△	○	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	○	○	○	○	○	休	休
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	満	△	○	△	満	休	休
彩の郷～ぴゅあ～	△	満	△	△	△	○	休
ぴゅあでい浪漫	○	○	○	○	△	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

ピュアテラス川口青木 ○  
ピュアテラス東川口 吉番館 ● 満  
ピュアライフ川口芝公園 ● 満

ピュアライフ川口 ● △  
ピュアライフ浦和 ● △  
ピュアライフ大宮 ● △



詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

※彩の郷～ぴゅあ～は、4月より暫くの間日曜日休業とさせていただきます。  
「ピュアテラス東川口」キャンセル待ちのお客様は、東川口の入居料金にて「ピュアテラス川口青木」へのご入居が可能です。弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

施工前 お客様状況

心原性脳塞栓症の影響により、右半身に軽度麻痺がみられる。歩行も右足はすり足で行っているため、室内を歩く際には支持物につかまって歩行をしている。廊下を歩く際に階段の下部を通るが階段下には広いスペースがあり、つかまる場所が無く、転倒の危険性があるので手すりの設置を依頼したい。



施工後

お客様担当  
本営業部  
主任 長野友軌



こだわりのご提案ポイント

階段下スペースの長さが約180センチと長い場合、通常の手すりの場合、半分の場所に固定用の支柱を入れる必要があります。しかし支柱を入れてしまうと今度はその支柱に足を取られる危険性があるので、マツ六社の「襖（ふすま）用脱着手すり」をご提案させて頂きました。



通常であればこのように支柱が必要ですが、



2メートルまで支柱なしで設置が可能です。脱着も可能な手すりですが、今回は完全に固定した状態でお願いしております。



BAUHAUS 換用脱着手すり棒  
ブラケットピッチ2000mmまで対応できる手すり棒



取付金具により脱着も可能

お気軽にご相談ください。 見積り無料！  
ピュアホームズ本社 営業部  
TEL:048(267)2111

介護ベッド新製品「楽匠プラス」研修会開催

先月号でもご紹介しました、新製品介護ベッド「楽匠プラス」の研修会を8月初めにピュアテラス川口青木にて開催しました。コロナ感染予防のため、完全予約・少人数制での研修会となり、ご参加人数はいつもより少なく感じましたが、その分時間をかけて体験をして頂くことができましたので、有意義な研修となったと思います。弊社営業部では現在楽匠プラスのキャンペーンを開催中です。さらに進化した楽匠シリーズを是非ご検討下さい！



写真は同日に開催した社内研修会のものです。



ベッド全体が傾き、座った姿勢になる「ラクリアーション」



3モーター・2モーターの2台を体験して頂きました



最低床高15cmの超低床にも対応（Xタイプ）



シンプルな専用リモコン。リモコン上部にはスマートフォン呼び出しボタンを標準装備

コロナ対策に、外部手洗い場 造作工事 承ります！



シンク形状、高さ等、ご相談ください

参考価格  
¥40,000~  
内容により金額は異なります。

介護職員募集のお知らせ

- 看多機ぴゅあたいむ 正看護師
  - ※正看護師資格が必要です。
  - 月給 320,000円 ~ 350,000円
  - 正看護師 管理者候補も募集中 月給 400,000円 ~
  - 共に試用期間あり(3ヶ月・月給マイナス1万円)
- ケアマネージャー(正社員)
  - ※介護支援専門員資格が必要です。
  - 月給 240,000円 ~ 260,000円
  - 試用期間あり(3ヶ月・月給マイナス1万円)
- 訪問介護/ヘルパー(正社員・パート)
  - ※共に介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)以上が必要です。
  - 【正職員】月給 218,500円 ~ 228,500円
  - 【パート】時給 1,600円 ~ 1,650円
  - 【正職員】
    - ・試用期間(3ヶ月 月給マイナス1万円)
    - ・土・祝手当+1000円
    - ・日曜手当+1500円
  - 【パート】
    - ・試用期間(3ヶ月 時給マイナス100円)
    - ・土日祝手当 1件 150円



福利厚生 充実！



コロナ禍でも元気です！私たちと一緒に働きませんか？



詳細はお問い合わせください。 介護事業本部：048-240-1833

キャンペーン開催中！

PARAMOUNT BED パラマウントベッド

楽匠プラス

らくしょうプラスシリーズ

新規レンタル導入のお客様へ、  
掛ける収納グッズ 他  
選べるプレゼント付き！

リモン・マガジン 整理ラック  
リモン・携帯・眼鏡の収納に。  
25cm  
28cm  
5.5cm  
重量/75g

付属品に関しては別途ご相談ください

メーカーHP

ベッド本体 お客様負担額 ※1割負担の場合

Hタイプ 3モーション ご利用負担額	Xタイプ 3モーション ご利用負担額
1,250円/月	1,100円/月
Hタイプ 2モーション ご利用負担額	Xタイプ 2モーション ご利用負担額
1,000円/月	900円/月