

## ピュアホームズNEWS

**独り暮らしが不安なお客様、ピュアホームズのサ付き住宅にショートステイしてみませんか？**

平素より、ピュアホームズグループの各サービスをご利用頂き誠に有難うございます。新型コロナウイルスの影響により、現在高齢者様の感染を予防する対策が最重要課題のひとつとなっており、弊社ピュアホームズグループにおきましても、今だからお客様のお役に立てることをしたいと考え、独り暮らしのお客様や、退院後の生活の場や在宅介護において不安を感じておられるご家族様のため、ピュアホームズグループのサービスタイプの高齢者向け住宅や特定施設にて、自費ショートステイ（短期入所）の受け入れを開始致しました！

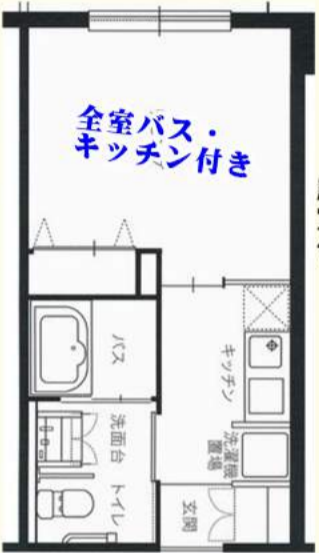
### ピュアテラス川口青木



埼玉県川口市青木5-9-14  
 TEL:048-229-3081

- ・自立、要支援のお客様向け
- ・食事（3食）付き
- ・セコム安心見守りサービス完備（居室内）
- ・職員による安否確認サービス付き
- ・敷金なし

一泊  
7,500円  
(税込)



### ピュアリーフ浦和・ピュアリーフ大宮

- ・要介護以上のお客様向け
- ・食事（3食）付き
- ・生活全般介護付施設
- ・敷金なし

一泊  
7,500円  
(税込)



居室：25㎡

室内に動きがないと、セコムが確認！  
**安否見守りサービス**

- ・生活動線（トイレなど必ず通る場所）にセンサーを設置
- ・一定時間動きが無い場合は異常信号をセコムに送信し、セコムが確認します



救急通報（マイドクター）

高齢の方の急な発病やケガの際、ペンダント型の「マイドクター」を握るだけで、救急信号をセコムに送信します。



さいたま市大宮区三橋2-673-1  
 TEL:048-644-3915



さいたま市緑区中尾661-1  
 TEL:048-875-8118



お問い合わせはお気軽に  
 ピュアホームズ本社内 高齢者住宅課  
 TEL:048-267-2111 担当:片山(かたやま)

## 2020年度 入社式開催

4月1日、新年度のスタートと共にピュアホームズグループは5名の新入社員を迎えました。恒例の入社式は全員マスクを着用しての開催となりましたが、嶋田社長の挨拶から始まり、役員挨拶、昨年度新入社員による「歓迎の辞」が行われました。歓迎の答辞として本年度新人の南條より挨拶。緊張の面持ちでしたが、しっかりとした意気込みを語ってくれました。式後は役員との記念撮影をし、東川口へ移動。弊社経営の「神楽本店」にて昼食会を行いました。新入社員はリラックスして食事を楽しみながらも、新社会人としての自覚も芽生え始めたようでした。



## 2020年度 新入社員紹介

かねざき りょう  
**金崎 凌**



沢山の事を学び、活躍していきたいです！  
 本社営業部配属予定  
 趣味:映画鑑賞

かねだ きり  
**金田 季里**



行動に責任を持って会社や社会に貢献します！  
 ハッピーテラス配属予定  
 趣味:博物館・水族館巡り

すう りっけん  
**鄒 立娟**



目標を忘れず頑張っていきたいです！  
 営業部不動産課配属予定  
 趣味:音楽鑑賞

なんじょう ゆうた  
**南條 雄太**



利用者が安心して地域生活を送れるよう頑張ります！  
 ピュアハーモニー配属予定  
 趣味:ウクレレ

わたなべ うみ  
**渡部 羽海**



出来ることを最大限に活かし活躍できるよう努めます！  
 ティサービス配属予定  
 趣味:お菓子作り



入社式後の記念撮影

5月1日よりピュアホームズの各部署へ本配属となります。ティサービスや工事時などお客様やご家族様にお会いすることもありますが、その際はよろしくお願致します。

# ピュアホームズグループ 感染予防対策とその取り組み

新型コロナウイルスにより様々な規制が続いておりますが、弊社介護施設については、常よりサービス施設等を御利用されるお客様、ご家族様への生活サポートを第一に考え、感染の予防に十分留意したうえで、**継続開所をさせて頂いております。**（2020年4月末現在。）

現在のピュアホームズグループのコロナウイルス予防対策について、その取り組みの一部をご報告させて頂きます。

## ○各介護施設にて検温、アルコール消毒を実施

御利用されるお客様全員の体温を来所前に計測し、**37度5分以上**であった場合、当日の御利用をお控え頂くようお願いしております。  
サ付き住宅に御来訪されたお客様も同様、**受付時に検温**を実施させて頂いております。

弊社職員においても、**出勤前の検温**を徹底させ、**一覧に毎日記述**させることで管理をしております。



## ○職員にマスク着用の徹底、お客様にもマスク着用を

職員へは**手洗い・うがいは勿論**、マスク着用の義務化を徹底しております。  
マスクが手に入らないサービスご利用のお客様のため、制作活動時に**ハンカチマスク**の作成を行い、作成されたマスクをお持ち帰り頂くなどの対応をしております。  
(ハンカチマスクの作り方は下記参照。)



## ○三密（密閉・密集・密接）を避けるための工夫

サ付き住宅の**食事時刻を2グループに分割**し、お客様間の距離を開けた状態にて食事を取って頂いております。  
自室での食事を希望されるお客様には、職員による**配膳・下げ膳サービス**もしております。  
介護付き旅行（P・I・T）も一時休止とし、大人数での会議、打ち合わせを避け、タブレットやパソコンを使用した**ネット会議**に移行しております。



**今だからできること、やるべきこと、求められていること**の理解と行動

4月現在、今後厚労省・文科省からの通知により、活動状況に変化が生じることも考えられますが、20周年を迎えた2020年度のピュアホームズグループの**行動目標**は、



に決定しました。  
現在のような社会状況においても、弊社を必要とされているお客様のことを第一に考え、ピュアホームズグループ社員一同、**求められている会社**であることを誇りに行動してゆく所存です。  
今後ともピュアホームズグループのサービスと、活動にご期待ください！

## 特別コラム

### 予防の基本は感染経路を知ること！ 接触感染と飛沫感染について

一般にウイルスの感染というと、空気中を漂っているウイルスが口や鼻に入ってそこから体内で増えて感染する。というイメージがありますが、このような「**空気感染**」はインフルエンザウイルスやコロナウイルスでは**起こりにくい**とされています。

インフルエンザ同様、コロナウイルスの感染経路は、基本的には「**接触感染**」と「**飛沫（ひまつ）感染**」であるとされています。

#### 接触感染とは・

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触ると、**ウイルスが触れた物に付着**。その後他人が付着した物に触るとウイルスが手に移り、その手で自分の顔を触ることにより、**口や鼻の粘膜から感染**してしまふことです。



コンビニや飲食店の自動式でないドア、駅の階段の手すり、エレベーターのボタンやエスカレーターのベルトなど、外出すると**不特定多数の人が触ったものを触る機会**が多数あります。

ウイルスの予防に**手洗いが有効**とされている理由はここにあり、手に付いたウイルスを洗い流すことで予防に繋がります。

#### 飛沫（ひまつ）感染とは・

感染者の飛沫（くしゃみや咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他人がその飛沫を口や鼻などから**吸い込んで感染**してしまうことです。



感染者が飛ばしたウイルスが含まれた飛沫は、水分のせいでウイルス自体よりずっと大きく、マスク等で防ぐことができます。

新型コロナウイルスは**潜伏期間が長く、知らずに感染していた**という事例もあります。もし感染していた場合、感染拡大を防ぐためにも「**マスクの着用は感染するのを予防すると同時に、飛沫を周りに飛ばすことも予防している。**」という意識での着用を心掛けましょう。

(この記事は2020年4月時点の情報を元に作成しました)

## ミシンもホチキスも使わない ハンカチマスクの作り方



①用意するもの  
ハンカチ1枚・ヘアゴムまたは輪にしたゴムひも2本



②ハンカチを広げて4つ折りにします



③右側3分の1を折り、ゴムをかけます



④左側も同じように折り、ゴムをかけます



⑤完成！

畳んだ方を内側にして装着します。アルコール消毒を行うとさらに衛生的です。

## キッチン通信

### 食中毒予防の基礎知識

新型コロナウイルスの影響により自宅で料理をすることも多くなった昨今、今後湿気の多い日も多くなり、これからの暑い季節にはさまざまな細菌による**食中毒**が発生しやすくなります。

ウイルスとは違い、食中毒の多くの原因は細菌によるもの。細菌は私たちが毎日口にする**食品に容易に紛れ込む**ことができる上、短時間の間に何万倍にも増殖したり、他へ移ったりすることが出来ます。特に最近では、暖房器具の普及、輸入食品の増加などで1年を通して発生しやすい状況にあり、より身近な問題となっています。

## 【家庭でできる食中毒予防の6つのポイント】

### 食品の購入

新鮮なもの、消費期限を確認して購入する



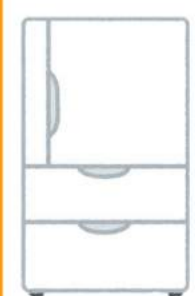
### 下準備

手を洗う、清潔な調理器具を使う



### 家庭での保存

持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫で保存



### 調理

手を洗う、十分に加熱する



### 残った食品

きれいな容器で保存する、再加熱する



## ○食中毒予防の3原則

『細菌を『つけない』『増殖させない』『殺菌する』』





**営業部 おすすめ商品のご紹介**

**○お部屋の換気を見直して予防!**

新型コロナウイルス感染症予防対策の一つとして「室内換気」に対する関心が高まっています。飛沫(ひまつ)等にて拡散したウイルスが、部屋に留まるのを防ぐため、こまめな換気を心掛けましょう。



- 換気のポイント**
- ① 窓は2箇所以上開ける。
  - ② 異なる壁面に2箇所以上開けることで、自然風圧により空気が吹き抜けます。
  - ③ 高さの違う開口(上と下)を開ける。
- 室内外で温度差がある場合は、浮力により上下の開口で換気されます。室外より室内の温度が高いときは上へ、低いときは下へ空気が流れます。



先月号にも書きましたが、これから夏も近くなり網戸が活躍する季節となります。今一度ご自宅の網戸や換気扇をチェックして下さい!

**LIXIL**

しまえるんですa



W800×H2000  
換気の定番  
玄関網戸  
¥37,000~  
工事費別途

**LIXIL**

Rechent(リシエント)  
勝手ロドア



断熱仕様 ¥185,000~  
アルミPG/SG仕様 ¥175,000~  
工事費別途

空気こもりがちなきッチンにも、風を通して換気しましょう



換気扇、ちゃんと動いていますか?

台所・浴室の換気もチェック!

メンテナンスも  
ピコアホームズにお任せください!

**アイトップ**



W750  
ブラック(K) ホワイト(W)  
定価¥65,000のところ  
約3割引!  
¥46,000~  
取付費別途



Panasonic  
パイプファン  
FY-08PFL9SD  
¥11,000~  
取付費別途



Panasonic  
パイプファン  
FY-08PDUK9  
¥9,000~  
取付費別途



換気扇  
分解洗浄・消毒  
¥17,500~



網戸の張り替え  
W800×H1800 1枚につき  
¥3,000~

搬出料等かかる場合があります

**おすすめ運動不足解消グッズのご紹介**

外出が控えられているこの時期、気になるのが運動不足。筋肉が凝り固まることで、肩こりや腰痛を引き起こす原因にもなるそうです。ご自宅で運動不足を解消できる、お手軽な商品をご紹介します!

**プチレサイクル**  
部屋の中で気軽に  
低負荷運動を続けられる



30.5cm  
44.5cm  
38cm  
椅子に座って  
できます。  
■重量/2.5kg  
■材質/本体:スチール メーター:ABS、他  
●寝転んでも使え、テーブルに置いて腕の運動もおすすめ。  
家庭用 ボタン電池(LR44x1)別売



販売価格  
**4,600円**



4つのくぼみと  
4つの突起が指に  
しっかりフィット

にぎりっち  
指の形に合わせてくぼみで  
握りやすい  
厚さ2.6cm  
6.2cm  
10.7cm  
ピンク(柔らかめ)

販売価格  
**920円**

**○外部接触を減らして予防!**

新型コロナウイルスの感染原因は飛沫(ひまつ)感染のほか  
**接触感染も主な原因**とされています。\*2ページ目記事参照  
不特定多数の人物との接触を減少させる商品も多数  
取り扱っておりますので、この機会に是非ご検討下さい。



**アイホン**



ワイヤステレビドアホン  
WL-11 工事費別途  
¥20,000

**Panasonic COMBO-LIGHT**  
コンボライト



ミドルタイプ/  
幅:390mm 奥行き:473mm 高さ:590mm  
¥39,800~  
重ね置きOK! 設置費別途

配線工事不要で取替え簡単  
録画機能、ワイド画面切り替え機能付き  
軽くて施工が簡単  
バリエーションも豊富な宅配ボックス

お問い合わせはお気軽に  
ピコアホームズ営業部まで  
TEL:048(267)2111  
※価格は全て  
税抜金額です。



サービス付き高齢者向け住宅 **パートさん募集!**

**夜勤専従で働きませんか?**

勤務地: 川口市石神  
さいたま市緑区  
さいたま市大宮区

**未経験、  
無資格歓迎**

日給  
**¥20,000 ~ 22,500**

時間: 17時~翌9時(3時間休憩)  
勤務日: 月1回からでも可

**こんな方にオススメ!**

- ・日中は別の仕事、または学校に通っている
- ・プライベートの時間を大切にしたい
- ・効率的に高収入を得たい
- ・副業をして総収入を上げたい
- ・夜型の仕事をして昼は時間が欲しい



TEL:080-5041-6790 担当: 井上(いのうえ)