

## ピュアホームズNEWS

**新型コロナウイルス流行による、弊社判断基準と対応策について**

平素より、ピュアホームズグループの各サービスをご利用頂き誠に有難うございます。新型コロナウイルスにより様々な規制が続いておりますが、弊社介護施設については、常よりテイサービス施設等を御利用されるお客様、ご家族様への生活サポートを第一に考え、感染の予防に十分留意したうえで、原則として継続開所をさせて頂きまます。(2020年3月末現在。)

※各施設職員は、マスクを着用しての接客をさせて頂く場合があります。

※ピュアホームズグループは、新型コロナウイルス対策に関して、厚労省・文科省からの通知を基に判断基準と対応内容をHPにて公表しております。以下QRコードよりご参照をお願い致します。



### テイサービスご利用で免疫力アップを!

人間の体には、外から侵入した細菌やウイルスなどを常に監視し、撃退する自己防衛能力「免疫力」があります。手洗い・うがいなどで感染を防ぐことは防衛の第一歩として非常に重要ですが、免疫力を高めることにより、体の中の防衛も万全にしたいところです。

免疫力を上げる最も手軽で効果的な方法は「入浴」です。免疫力は、体温が1度下がると約30%低下すると言われています。女性に多い低体温症は、病気ではないからと放置していると、様々な不調や病気を招きかねません。入浴により温められた血液が全身を巡り、体の芯まで温めてくれる**温熱作用**で免疫力を高めましょう。日常シャワーだけで、浴槽には入らないという方もいらっしゃると思いますが、シャワーだけでは全身が温まらず、温熱作用が入浴ほど期待できません。

ピュアホームズグループのテイサービスは、**檜風呂、露天風呂、機械浴室など、様々なお風呂を用意しています。ゆっくりと温まって温熱作用を体感して下さい。**

### お風呂上りにヨーグルトを。

「腸」は免疫力の約7割を司っているといわれる最大の免疫器官です。よって腸内環境を整えることは、免疫力の向上に効果的と見られます。ぜひ腸内環境を整えるのに最適な「ヨーグルト」を積極的に摂るようにして下さい。ヨーグルトに含まれる**乳酸菌**や**ビフィズス菌**は人に有益な作用をもたらす微生物(善玉菌)で、腸内環境を整え、免疫力を高めてくれます。弊社テイサービスでもおやつ時間に積極的に取り入れることにしています。

適度な運動やよく笑うことも、免疫力を上げるには非常に効果的です。テイサービスにて体を動かし、楽しいひとときを過ごして、免疫力を高めてゆきましょう!



ぴゅあガーデンみどりの郷



ぴゅあでい浪漫



### キッチン通信 特別版

bvキッチン、ぴゅあ

### 免疫力アップに効果的な食材とは?

キッチン、ぴゅあは、ピュアホームズグループのセントラルキッチンとして、各テイサービス施設の昼食や、各サ付き住宅施設の一日の食事、また弊社職員の昼食弁当等を作っています。

キッチンでは日頃から栄養バランスに気を遣ったメニュー作りを心掛けており、お客様の健康を食生活から支えるべく、日々励んでおります。

今回は、テイサービスで免疫力アップをテーマに、普段よりキッチンにて使用している食材を例に、免疫力を高める効果を持つものをご紹介します。



#### トマト

赤い色素成分「リコピン」は「カロテノイド」の一種で、高い抗酸化作用があり、免疫力アップの効果があります。

#### ごぼう、レンコン

共に食物繊維を多く含んでおり、食物繊維は感染症に対する抵抗力を上げます。

#### 味噌汁、納豆、キムチ

ヨーグルト以外にも多くの発酵食品は腸内細菌のバランスを整えてくれます。

※テイサービスでは、納豆やキムチは薬の関係等で、禁止されていることが多いので使用していません。

#### 豆乳

豆乳に含まれる大豆由来のオリゴ糖は、腸内環境を整えてくれるビフィズス菌や乳酸菌の栄養源。善玉菌を増やし、免疫力を高めると共に、腸壁を刺激し便通を良くしてくれます。

#### しいたけ

きのこの細胞壁に含まれるβグルカンが食物繊維の一種。免疫力を活性化させる働きを持っています。

#### しらす、鮭、干し椎茸、きくらげ

ビタミンDは免疫バランスを調整する働きがあるとして注目されている栄養素です。

#### 緑茶

カテキンとテアニンは、風邪やインフルエンザの予防効果があります。カテキンは熱湯で溶け出しやすいので、高温で抽出するのがおすすめです。

#### 甘酒、塩麹

食物繊維や、これに似た働きをするレジスタントプロテインが豊富。さらにオリゴ糖も含まれているため、こちらも腸内環境改善に期待できます。

ぴゅあきつず上青木

桜も満開になった3月28日、ぴゅあきつずとしては2回目の卒園式を行い、10名の園児さんが卒園となりました。2018年に開所時から入園された園児さんともお別れになり、寂しい気持ちもありますが、4月より新しい場所で活躍されることを願いつつ、園長の谷をはじめ職員より御挨拶をさせて頂きました。保護者様からも沢山の感謝のお言葉をいただき、笑顔でお見送りをしました。次年度も沢山の園児さん達と笑顔で触れ合っていきたいと思っております。



ぴゅあガーデン みどりの郷

ひな祭りということで、男性はお内裏様、女性はお雛様になつて頂き、職員と写真撮影会を行いました。レクの時間はひな壇を使つての輪投げゲームを行い、撮つた写真をカードにしてお渡ししました。女性のお客様だけでなく、男性のお客様も「今日は祝いだな」と喜んで頂けたイベントとなりました。



放課後等デイ ハッピーテラス

調理イベントとして、皆が大好きなオムライス作りに挑戦！卵を割るところから自分の卵焼きを作ってもらいました。焼けた玉子焼きをご飯に盛り付けられた時には、飛び上がって喜ぶお子様も。別日には、高校を卒業して4月から社会人になるお子様のお別れ会を実施。皆で卒業おめでとう！のメッセージカードを書いてプレゼントしました。みんなの応援してくれる気持ちも伝わった、素敵な別れ会となりました。



看多機ぴゅあたいむ

ひな祭り&たこ焼きパーティーを行いました。皆で記念撮影をしたり、たこ焼きやひなあられを食べ、ゲームをし、スタンプと踊ったりと、楽しい時間を過ごすことができました。陽気の良い日には散歩をし、早くも咲き始めた桜をバックに記念撮影。皆様笑顔で春の到来を感じられていました。



ぴゅあでい浪漫

3月になりましたので外の壁面を貼り換えました。お客様からも「綺麗だね」と好評を頂いています。ひな祭りは午後レクの時間を使って、手作りキーホルダーの製作を行いました。桜の形したリングに「レジジン液」という樹脂性の液を垂らし、中にビーズを入れて最後に紫外線の光を当てて固めるといった手順で、お客様の個性が光るキーホルダーが次々完成。皆様に楽しんで頂きました。



ピュアテラス川口青木 & ピュアハーモニー

川口青木の「ぬり絵サークル」は大人の塗り絵を毎回楽しまれており、皆様数週間かけて作品を完成されています。たまには違うことを、ということでも「スクラッチアート」を実施。黒い面を削ると下から鮮やかな色彩が出てくるアート作品に挑戦されています。少し力が要る作業ですが、皆様おしゃべりをしながら楽しんでいました。



就労継続支援B型事業所「ピュアハーモニー」では、業務用洗濯機と乾燥機が導入されました！今後は各デイのリネン洗濯の仕事を予定中です。

特別コラム

100年前もマスク不足が！ 史上最悪のパンデミック「スペイン風邪」の記録

感染症や伝染病が世界的に流行し、多くの感染者や患者が発生することを「パンデミック」といいます。現在猛威を振るっている新型コロナウイルスも今年2月に世界保健機関(WHO)によりパンデミックを宣言されましたが、このようなパンデミックは過去に何度も発生しており、それを乗り越えた結果が、現在の我々に至っています。



丁度100年前(1918、1920年)、世界中で4000万人以上が死亡し、日本でも約45万人(当時の日本人口の0.8%)が死亡した史上最悪のパンデミックが発生しました。俗にいう「スペイン風邪」の蔓延です。「スペイン風邪」という名称が一般的ですが、実際は日本語での統一名称は無く、「スバニツシユインフルエンザ」などと呼ばれることもあります。名称からスペインより発症したと考えがちですが、実際はアメリカから発症した説が有力で、「スペイン風邪」という名称は、当時は第一次世界大戦の最中であつた為、報道管制が無いスペインから世界に第一報が発信されたためにそう呼ばれることになりました。



スペイン風邪の正体はA型インフルエンザウイルス(H1N1亜型)ですが、当時はまだウイルスというものが発見されておらず、「ウイルスを観測できる電子顕微鏡が開発されたのは1930年代」全く未知の病気として日本中に蔓延してゆきました。感染の原因が分からない、情報も少ない、治療しようにも有効な薬が無い、消毒液どころか清潔な水を手に入れるのも困難。という状況のなか、内務省は警察を通じて「マスク着用・患者の隔離」などの対処法を公示しました。この対処法は現在のコロナウイルスの対処法と全く同じで、その結果マスクの生産が必要に追い付かず、当時はマスクが不足になったといわれています。



このようにして、日本全国で猛威を振るったスペイン風邪ですが、1920年を過ぎると自然に沈静化してゆきました。その理由はというと、感染範囲が日本全国に拡大して限界を迎えてゆき、重症化しなかつた人々が体内で免疫抗体を獲得できたからであると言われています。

さらにこれほど死亡率が多くなったのは、当時の社会情勢による栄養失調、過密な病院施設、劣悪な衛生状態によって発生した、他の細菌との重複感染も原因とされており、栄養状況や衛生状態が改善された現代においては、間違いなく昔よりウイルスに侵されにくい社会環境となっています。

このようなパンデミックの状況下、現代社会においてウイルスよりもずっと恐ろしいのが人間による「確証のないうわさ」や「風評被害」です。

スペイン風邪流行の際、「○○寺のお札(おふだ)」を燃やして灰を飲めば治る」という今では考えられないテマが町に溢れ、お札を求めるといふ史実があるそうです。テレビやネットなどで、食べるとコロナウイルスは予防できる」と言われて買占めに走る現状を見ると、現在においても進歩が無いように感じますが、「スペイン風邪から100年」という節目の年に発生した今回のパンデミックには正しい知識で対処を行い、沈静化を願いたく思います。





日頃お世話になっております皆様へ、改めて御挨拶

# 営業部LS課

# 職員紹介

①担当エリア ②好きな工事 ③20周年を迎えての意気込み

本社営業部  
部長 福山 祐二  
ふくやま ゆうじ



常に前向きに進むべく、  
職員全員で協力してゆきます！

③ ① 全域 ② 水まわり工事  
20周年の実績でなく、常にチャレンジ。  
いつも新しいものを追及する姿勢を！

本社営業部  
課長 橋本 稔明  
はしもと としあき



介護保険の枠に縛られない  
より良い住環境の提案を心掛け  
「もてなしの心」をもって、  
喜んでいただけるように頑張ります。

③ ② ① 川口市、戸田市、蕨市、さいたま市  
外構工事、バリアフリー工事  
顧客満足度を追求し、お客様に感動していただける  
対応を心がけ、精一杯頑張ります。

本社営業部  
係長 櫻 千秋  
さくら ちあき



困ったときはピュアホームズへ。  
困ってなくてもいつでも  
呼んでください！

③ ① さいたま市、上尾市 ② お風呂工事、トイレ工事  
弊社の様々なサービスを通じ、  
今まで以上に愛される会社作りをしてゆきます。

本社営業部  
主任 長野 友軌  
ながの ゆうき



お呼びがあればいつでも  
飛んでいきます。  
細かい改修から大きな  
リフォームまでお任せください！

③ ① 川口市 ② 手すり工事、段差解消工事  
皆様の支えがあつてこそ20周年。我々も皆様に  
支えられる営業を目指し、心遣いを忘れず活動します！

東京支店営業部  
部長 水島 貴宏  
みずしま たかひろ



今後も皆様に安心、安全を第一に  
お届けできるよう頑張ります。

③ ① 板橋区 ② 浴室改修工事  
20周年ということとで、改めて初心にかえり  
頑張ります。

東京支店営業部  
主任 岡崎 睦  
おかざき むつみ



お客様の安心・安全な生活の為  
住環境を整えるお手伝いを  
一生懸命行わせて頂きます。

③ ① 練馬区、北区 ② 手すり工事  
初心を忘れず、今後もスキル向上を目指し、  
日々精進してゆきます。

本社営業部  
太田 宏  
おおた ひろし



お客様の喜びは私の喜び。  
お困りことはすぐにご相談を。  
解決してみせます。

③ ① 川口市、さいたま市 ② 段差解消工事、手すり工事  
20年の実績を活かし、一人でも多くのお客様に安全で  
快適な生活環境をご提案してゆきます。

本社営業部  
佐藤 佑樹  
さとう ゆうき



どんなご相談にもNOとは言わず、  
お客様と一緒に生活の幅を広げる  
ご提案を考えてゆきます。  
お気軽にご相談ください。

③ ① 川口市、草加市、越谷市、春日部市 ② 手すり工事  
社会の変化を恐れず、様々なことにチャレンジし、  
皆様に喜んで頂けるよう精進してゆきます！



※「LS」とは「Life Support(ライフ・サポート)」の略です

## 住まいのドクター通信

bv 工事部CS課

### そろそろ網戸のご準備を

花粉の飛散も落ち着き、気候も暖かくなり窓を  
開けたくなる時期ですね。  
そうなるに活躍するのが網戸です。  
寒い時期にはあまり使用しないので、いざ  
使おうと思ったら穴が開いていたなんて事も…  
網戸の張替え時期というのをあまり聞きませんが、網がたわんでしまった、  
穴が開いてしまった時が良い頃かもしれません。  
それから、戸車の動きも見てください。動きにくい  
網戸を無理に動かして、網戸がレールから外れて  
しまい、そのまま自分の体ごと階下に落ちてしまった。  
ということになったら大変です。  
あまり目立たないかもしれませんが、網戸も  
生活するうえで重要なアイテムです。  
そろそろ準備をしませんか？



戸車の動きもチェック！



### 玄関・勝手口用横引収納網戸 しまえるんですa



簡単に取り外して  
手軽に丸洗い。  
収納スペースにも  
困りません。

■ブリーチ形状の網



網が折り畳まれて、縦横に  
スッキリ収納できます。



戸先に隙間ができない  
「ぴったりマグネット」を採用

戸先に埋め込まれたマグネットで、ぴったりと閉まります。



ぴったり

衝撃や強風にも強いので、  
3階以上の中高層階でも使用可能

レールや形状の改良により、衝撃や強風でも網戸本体が外れにくくなりました。



レールはわずか5mmの高さなので、つまづきにくく  
玄関土間の掃除がラクにできます。



レールの上をキャタピラが通るので、床面に  
凹凸があっても掃除がスムーズです。

レール断面

5mm

両面テープ

お問い合わせはピュアホームズ工事部：048-267-2111まで！

## サービス付き高齢者向け住宅 パートさん募集！ 夜勤専従で働きませんか？

勤務地：川口市石神  
さいたま市緑区  
さいたま市大宮区

未経験、  
無資格歓迎

日給

¥21,000～23,500

時間：16時～翌9時（3時間休憩）

勤務日：月1回からでも可

こんな方にオススメ！

- ・日中は別の仕事、または学校に通っている
- ・プライベートの時間を大切にしたい
- ・効率的に高収入を得たい
- ・副業をして総収入を上げたい
- ・夜型の仕事をして昼は時間が欲しい



TEL:080-5041-6790  
担当：井上（いのうえ）