

## ピュアホームズNEWS

### さいたまスーパーアリーナ「さつまいも博」参加

全国18店舗の焼き芋店が集合し、ナンバーワンを決める博覧会、「さつまいも博」が2月21日より4日間、さいたまスーパーアリーナ「さつまいも博」が開催されました。弊社ピュアフードプランニングの飲食店舗は焼き芋は扱っていませんが、温かいスープや自慢のホットドック等を提供するため23・24日の2日間、出店を行いました。焼き芋がメインの祭典でしたが、弊社の味自慢ホットドックは順調な売り上げを見せ、2日間共に数時間で完売となりました。

最終日には用意した全ての商品が完売となりました。

メインステージではコンサートやキャラクターショーが開かれ、さつまいも品評会のコーナーでは弊社代表の嶋田が急遽審査員に抜擢され、食比べ審査を行うなどの一幕も。

コロナウイルスの影響により、様々な催しが中止となる中、連日数万人ものお客様が押し寄せ大盛況ぶりを見せ、無事にイベントは終了となりました。



### フィリピン赤十字介護訓練センターにて面接会を実施

2月12日、代表の嶋田と総務課長の河辺がフィリピン・マニラ市の「フィリピン赤十字介護訓練センター」へ、昨年8月以来2回目の訪問をしました。今回の訪問は実際に来日し、弊社にて働く方を内定するための面接をメインとしており、7名の生徒さんと面接を行いました。この学校では面接の授業は行っておらず、日本語による面接は皆さん緊張の面持ちでしたが、自分の言葉で仕事の意欲や日本への想いを語って頂きました。

この後、手続きを経て新年度には数名の生徒さんが弊社に入職予定となっております。今後の弊社の活動を担う人材となつて貰えるよう、社員一同期待しております。



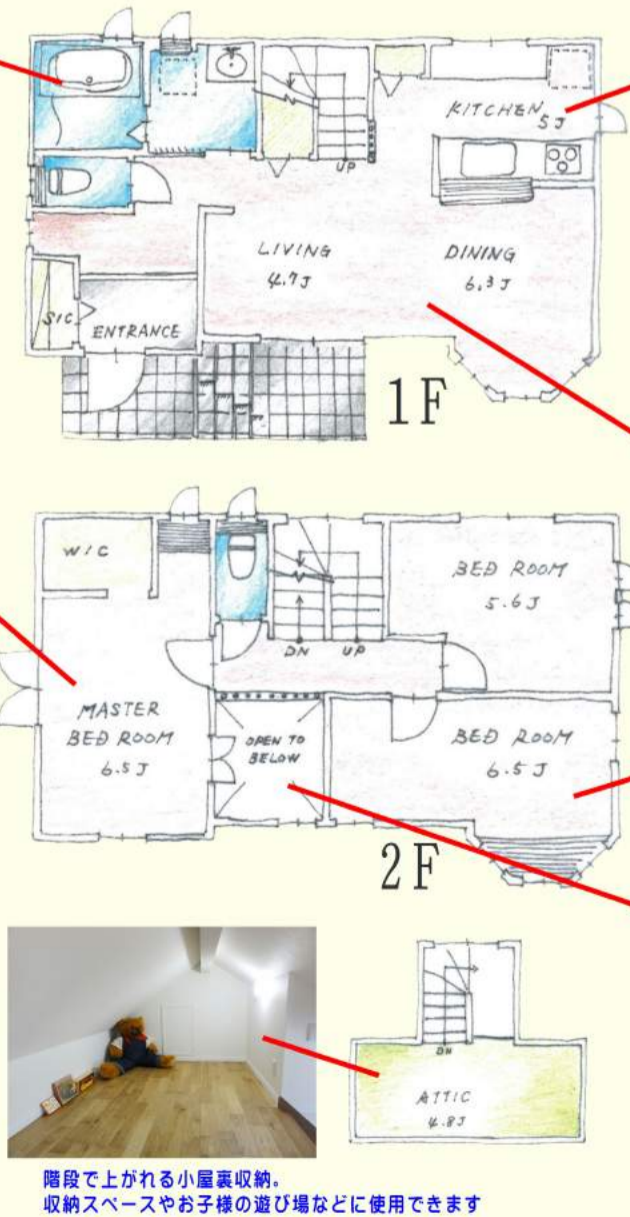
### 川口市芝一丁目にて、セルコホームモデルハウス完成

本誌でも度々お伝えしておりましたが、セルコホーム川口の新モデルハウスが川口市芝一丁目目完成！

2月8・9日の2日間、内覧会を実施し、弊社お客様や近隣の皆様にお越し頂きました。

輸入住宅の中でも一番人気、多角形の塔が特徴的な「クイーンアンスタイル」の外観はホワイトを基調とした気品のあるデザインとなり、女性目線で暮らしやすい住まいづくりを意識した室内設計とインテリアで皆様をお待ちしております。

見学は予約制となっておりますので、まずはお気軽に、お電話にてお問い合わせください。



お問い合わせはお気軽に...  
**セルコホーム**  
 セルコホーム川口  
 株式会社ピュアホームズ  
 TEL: 048-267-2111 (代) 2273

ピュアホームズ本社 営業部

ピュアホームズグループ20周年企画 第1弾として、「バレンタインデーに感謝を伝えたい」というテーマのもと、日頃お世話になっているケアマネジャー様向けにワンコインコーストビーフ丼・テリバーリースービスを開催！リストラテ谷澤のシェフが作成した絶品コーストビーフ丼には、予想をはるかに超える注文を頂き、14日当日には営業職員のみでなく介護施設長まで参加し、職員総出でお届けにありがとうございました！



ピュアテラス東川口 吉番館

草加市の「からだ元氣治療院」様にご協力を頂き、健康講座イベントを開催。自分で簡単にできるツボ押し健康法や、爪モミ体操を行いながら、交代で約10分間のマツサージ体験を受けました。手の平を中心としたツボ押しには皆様熱心に聞き入れられ、質疑応答も活発に行われました。1時間の開催予定でしたが、笑いも多く大いに盛り上がり、時間延長してしまふほどの盛況となりました。



ぴゅあガーデン みどりの郷

節分イベント屋敷として、職員手作りの3色丼、おでん、ピザ、白玉をお出しさせて頂きました。「お腹いっぱい」「おいしい」といった嬉しい声が沢山あり、ピザをおかわりされるお客様もいらつしやいました。レクの時間には職員が鬼に扮し、お客様も新聞玉を投げ、節分を存分に味わって楽しんで頂きました。



放課後デイ ハッピーテラス

2月3日ということで、節分イベントを行いました。まず、節分についてのお話をし、次に目をつぶって豆の数を当てるクイズで楽しみました。なかなかピツタリの数にならず皆四苦八苦。友達を応援しながら盛り上がりました。おやつ時間は、スライスチーズに豆をのせて半分半から2分間レンジでチン。チーズせんべいを作りました。熟々の焼きたてをほおばり、大満足のおやつになりました。昔からの日本の風習に触れ、皆で邪気を払い節分の日を楽しみ過ごした1日となりました。



彩の郷〜ぴゅあ〜

午後の体操後に豆まきイベントを行いました。スタッフが鬼のお面を付け、お客様は椅子に座ったまま豆をまいて頂き、楽しくイベントは進行了ました。ひとしきり投げ終わると、おやつ時間はシュークリームにチョコペンで鬼の顔を描き、更にアポロチョコで鬼の角を立てました。提供させて頂いた瞬間お客様から笑い声が響き、イベントは大成功で終了しました。



ぴゅあでい浪漫

2日間に渡り節分イベントを敢行！1日目はおやつイベントとして恒例の恵方巻きロール作りを実施。皆様一緒に今年の方角、西南西を向いて召し上がられました。2日目は職員のお子さんが通われている保育園のお子様にも参加して頂きました。新聞を丸めたボールを鬼を目がけ「鬼は外！福は内！」と皆様で投げてもらい大盛り上がり。イベント後はお客様たちより「パブリカ」の歌と踊りを披露して頂き、新たな交流にお客様もとても喜ばれていました。



キッチン通信

花粉症に効く意外な栄養素とは？

◆花粉症が起る仕組み  
花粉症は免疫機能が過剰に働くことで起こるアレルギー症状のひとつです。身体の免疫機能は、大きく分けると2つの役割があり、アクセルとブレーキの働きをしています。

○体外から入ってきた異物を攻撃することで体を守る働き(アクセル)  
○攻撃が過剰になり過ぎないように抑制する働き(ブレーキ)

本来はこの2つの機能がバランスよく働いています。しかし、生活習慣の乱れなどが原因で体外からの異物に対して過敏に反応し、間違っ自身を攻撃してしまうということが起こります。

その結果、花粉症などのアレルギーやアトピー、さらには免疫疾患など重篤な病気の原因にもなります。

◆花粉症予防の救世主  
では、アレルギーとなる攻撃を抑制する免疫細胞はどうやって増やせばいいのか、気になりますよね。

ここで大事な働きをするのが腸の中にいるクロストリジウム菌という腸内細菌です。

アレルギーとなる免疫細胞を生成するにはクロストリジウム菌が産生する酪酸が必要です。

クロストリジウム菌は食物繊維を食べることで酪酸を放出できます。なので食物繊維は、「花粉症予防の救世主」といえます。

普段から不足しないよう摂取することが大切です。

・攻撃を抑制する免疫細胞を増やす仕組み

- ①人が食物繊維を摂取
- ②クロストリジウム菌のエサが豊富となり酪酸を多く放出
- ③酪酸を受け取り多くの免疫細胞が作られる
- ④過剰な働きをする、免疫細胞の働きを抑えられる
- ⑤アレルギー症状が改善！

◆食物繊維の効率的な摂り方  
食物繊維には2種類あります。

食物繊維といわれた時にイメージするサツマイモやゴボウ、きのこ類などは、水に溶けない不溶性食物繊維です。

不溶性食物繊維はスジっぽく歯ごたえのある野菜に含まれています。一方で水に溶ける水溶性食物繊維は海藻やこんにやく、リンゴやバナナなどねばねば、ぬるぬるしたものが多いのが特徴です。

この2種類の食物繊維をバランスよく摂取することがポイントです。

◆効率よく摂取するには？  
食物繊維は腸内で働くとき水分が必要なので、水分と一緒に摂ることもポイントです。

また、野菜を食べるのが面倒だと手軽なサプリメントに手を伸ばしがちですが、食物繊維を過剰にとりすぎると鉄分やカルシウムの吸収を邪魔してしまい、他の栄養素が不足してしまう原因になるので注意が必要です。

同じ栄養素を含む食材でも自分が生まれ育った国や地域でとれたもののほうが体にスムーズに吸収されます。

◆おすすめレシピ◆  
めかぶのファイバースープ

材料  
めかぶ 70g  
干しシイタケ 2g  
オクラ 15g  
ねぎ 5g  
水 120ml  
鶏がらだし 2g  
塩コショウ 少々

1日のおよそ4分の1量の食物繊維が摂取できます！



ぼっかばか足湯と東京都薬用植物園見学ツアー

2月11日開催  
お一人様10600円

慢性的な渋滞を避けるため、建国記念日の祝日開催となったこの新企画ツアーは、まず「東京都薬用植物園」に到着。その名の通り、薬草や漢方薬の植物が中心で、何と麻葉まで栽培されています。あいにく冬の時期だったので、鑑賞できる植物は限られていましたが、温室ではハイビスカスやカネカサ、パイナップル等の植物を鑑賞できました。

昼食会場の梅の花立川店では、「梅ランチ」をご用意させて頂きました。体に優しい湯葉や豆腐を中心とした懐石コースで、料理が提供される度おいしい！という声が止まりませんでした。

食後は足湯会場の「こもれびの足湯」へ。場所は何とゴミ焼却場に隣接。しかし施設内は清潔感抜群で、バリアフリー化もされており、車椅子の方も安全にお楽しみ頂ける施設となりました。お湯は隣の焼却炉の余熱で温められた天然水を使用し、熱めからぬるま湯と温度を選ぶ事も出来るので、好みの温度の足湯に約20分ほど浸かり、足元から全身までほっかばかに温まる事ができました。

祝日の為、施設内は少々混み合っていました。お客様同士、一般の方々とも会話が弾み、つかの間の温泉気分を味わう事ができました。

狙い通り渋滞に巻き込まれず、のんびりと過ごす事ができたツアーとなりました。

今回のツアーは大好評を頂きましたので、次回は様々な植物が鑑賞できる、暖かい時期に開催予定です！



いちご狩りツアー

2月18日開催  
お一人様13400円

毎年恒例の大人気企画「いちご狩りツアー」に今年も出発！快晴のお天気に恵まれ、今年も栃木県真岡市へ訪問しました。昨年の台風被害や暖冬の影響で、一部メテオでは今年のは不作と報じられておりましたが、「井頭観光いちご園」ではハウスに足を踏み入れた瞬間、いちごの香りが漂い、真っ赤ないちごがぎゅっりと豊作で実っていました。一口目を頬張り、甘い！と全員が納得の品質でした。ここから時間無制限「とちおとめ」食べ放題の始まりです。会話を忘れ、無我夢中でいちごをおよそ20分程経過すると、前半飛ばし過ぎの影響からか、皆様からもう食べられないと「ギブアップ」の声がちらちらから聞こえてきました。いちごを堪能した後はお土産売場へ移動。今回は事前に持ち帰りいちごの注文を承っていましたので、売り切れる事なく希望通りの数量のスカイベリーととちおとめを皆様購入することができました。

昼食会場の益子焼窯元共販センターでは、いちご食べ放題の影響も感じず海鮮鍋を皆様ベロリと完食。食後は益子焼を中心としたお土産を熱心にご覧になられ、お孫様へお土産にと、購買意欲も旺盛でした。お土産を熱心に皆様が大満足の「いちご狩り」は今回も無事に終了となりました。



就労継続支援多機能型事業所

ピュアハーモニー 活動レポート

就労継続支援多機能型事業所「ピュアハーモニー」では新たな取り組みとして「食パン作り」を始めました！東川口「ピュアヴィレッジ」の人気パン店、「ベーカーリーストラングランスヤリオ」の飯吉シェフによる指導のもと試作会を実施。新規導入された発酵機やミキサーを使用し、試行錯誤しながらも、見事に焼き上がりました！今後も試作を続け、早くお客様へご提供できる品質に仕上げられるよう、努力して参ります。



冬の間に一時中断していた畑作業も、春の訪れとともにいよいよ再開！畑作業も皆さん板についた様子で、耕運機による作業もスムーズに、楽しく作業を始めています。今後のピュアハーモニーの活動にご期待ください！



Pure harmony  
TEL: 048-299-9277  
FAX: 048-299-9278

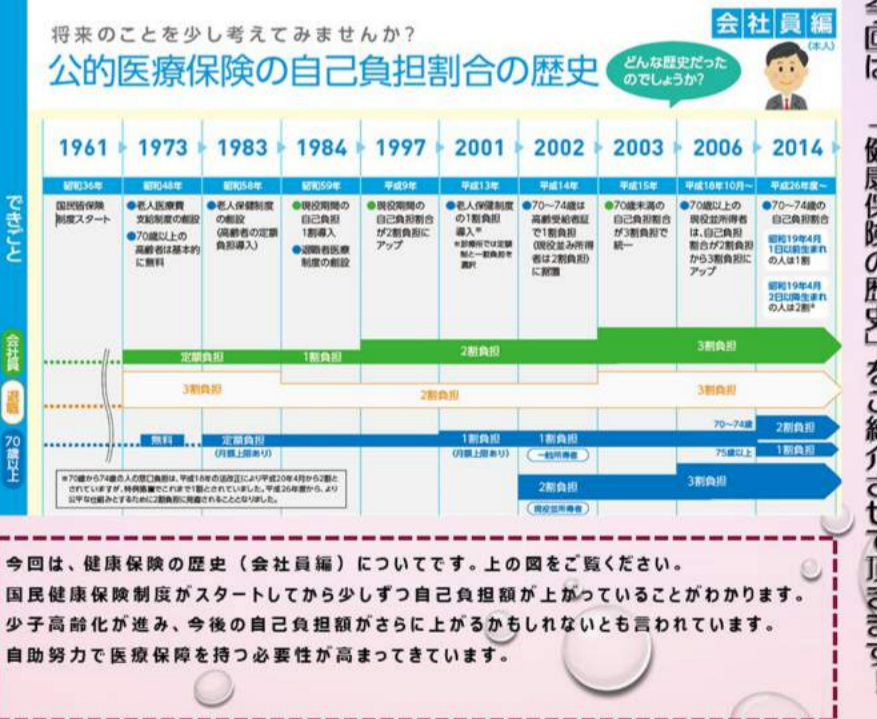
今後のツアー情報

岩下の新生姜ミュージアム見学  
4月13日(月)  
お一人様7,900円~  
お土産5割 (園長代別)

ぐんまフラワーパーク見学  
4月24日(金)  
お一人様9,400円~

お問い合わせはお気軽に。ツアーヘルパーも募集中。

ほけん知恵袋  
第三回 健康保険の歴史  
今回は、「健康保険の歴史」をご紹介します！



お問い合わせは、お気軽に。ツアーヘルパーも募集中。

各施設空き状況のご連絡 (2020年2月末現在)

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
ぴゅあテイリゾートOHANA	満	△	△	満	△	満	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	○	△	○	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	○	○	○	△	○	休	休
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	満	△	△	○	満	休	休
彩の郷~ぴゅあ~	△	△	△	△	△	○	△
ぴゅあでい浪漫	○	○	△	○	△	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

ピュアテラス川口青木 ●●○  
ピュアテラス東川口 壱番館 ●●△  
ピュアライフ川口芝公園 ●●△

ピュアライフ川口 ●●満  
ピュアライフ浦和 ●●満  
ピュアライフ大宮 ●●△

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

「ピュアテラス東川口」キャンセル待ちのお客様は、東川口の入居料金にて「ピュアテラス川口青木」へのご入居が可能です。弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

施工前 お客様状況

大腿骨骨折により入院。その影響により足がうまく上がらなくなってしまう。段差の昇降時に痛みがあり、ふらつきもある状態。病院では「手すり付き、15センチ程度の段差であれば大丈夫」とアドバイスを受けた。



施工前玄関写真

ご自宅玄関の階段は2段の段差があり、1段目が24センチ、2段目が31センチとかなり段差が高い。2段目には踏み石が置かれていたが、手すりが無いためバランスが悪く、踏み外す危険もある。

施工後

お客様担当  
本社営業部  
主任 長野友軌



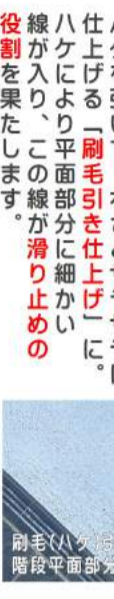
こだわりのご提案ポイント

階段の段差を低く設定するため、必然的に段数は多くなり、階段の全長も長くなるのですが、A様宅では玄関横が駐車スペースで車の出入りがある為、階段をいかに狭くせず、他の生活環境も崩さずに施工を行うか提案の上、ご提案をさせて頂き、その結果以下のような施工内容となりました。



階段を斜めに造作。車庫の出入りも邪魔になりません

5段コンクリート階段を造作。最下段横のプロック塀を一部解体し、やや斜めに施工しました。これにより車庫の出入りも問題無く行えます。階段の段差は全段10センチ未満にし、踏み外し防止のため階段奥行きも広めの35センチに設計しました。※一般の奥行きは30センチ程度です。階段の平面部分の仕上げは、金コテ仕上げのあとに、コンクリートが乾いてきたからハケを引いて、わざとザラザラに仕上げ、滑り止め効果に。ハケにより平面部分に細かい線が入り、この線が滑り止めの役割を果たします。



刷毛(ハケ)仕上げの階段平面部分

手すりは弊社の飲食店舗でも使用しており、マツ六社の「フリーレール手すり」を採用。支点間120センチを実現した長い手すり棒は、冬は冷たくならず、夏も熱くならない素材で作られており、野外手すりに最適です。仕上がりにA様も大変ご満足いただけただけでなく、不安だった下り階段も安心になった。とお言葉を頂戴しました。



フリーレール FreeRail



※施工中（コンクリート部乾燥前）写真のため階段の色が違ってきます。



お気軽にご相談ください。お見積り無料！  
ピュアホームズ本社 営業部  
TEL:048(267)2111

平日限定ランチメニュー！

海鮮丼 1,000円  
新鮮な魚介をふんだんに使い、お箸の持ちやすさを考えた盛り合わせです。  
海鮮汁・味噌汁・デザート  
小もりそば + 350円  
温かい小もりそば + 400円

旬の海鮮重 2,500円  
海の幸がたっぷり詰まった贅沢な海鮮重です。  
海鮮汁・味噌汁・デザート  
小もりそば + 350円  
温かい小もりそば + 400円

産地直送 三陸産 蛸 7,650円

そば屋の三陸産 蛸 グラタン 680円  
生地にも練り込みました！

神楽本店 大高産/アリアリ 蛸 7,650円

社団法人フェア開催中！

※神楽本店 3月より月曜定休とさせて頂き、誠に有難うございます。平素より神楽本店を御利用頂き、誠に有難うございます。勝手ながら令和2年3月より、神楽本店は毎週月曜日を定休日とさせて頂きます。今後とも変わらぬ御愛顧の程、何卒宜しくお願い致します。

神楽本店

埼玉県川口市戸塚3の31の31  
ピュアヴィレッジ内  
TEL:048(298)9800

LINEにて不動産課の物件確認が可能になります！

LINEで友だちになろう！ @487axwsy  
うれしい情報をLINEでお届け！

LINE QRコード

LINEで友だちになろう！  
@487axwsy  
うれしい情報をLINEでお届け！

LINE QRコード

LINEで友だちになろう！  
@487axwsy  
うれしい情報をLINEでお届け！

LINE QRコード

離れるほど親孝行になる。

お父さんお母さんとのお話しのかげはし



おすすめします

- 親御様のために お子様・ご家族のために
- 遠く離れていてすぐ会いには行けない
  - 一人暮らしで話し相手がいらないらしい
  - 最近忙しくてなかなか連絡ができない
  - 体調が悪いようなのでなにかと心配で
  - 自分より他人が入ると円滑になるので
- …など どんなことでもお声かけください

毎月ずっとそばに	お試しずっとそばに
ご利用金額 月額 10,000円 (税別)	ご利用金額 一回 1,000円 (税別)
<input checked="" type="checkbox"/> 4回/1ヶ月 <input checked="" type="checkbox"/> 約30分/1回 <input checked="" type="checkbox"/> 入会金0円 途中解約金や違約金など一切ございません	<input checked="" type="checkbox"/> まず一回 <input checked="" type="checkbox"/> 約30分/1回 親御様お一人一回限定 そのまま継続してご利用の場合はご連絡ください

信頼の3ポイント

- ① 対応は「お話しをうかがう専門家」が！  
20年超の臨床経験心理カウンセラー、専門歴20数年食コンサルタントなどが親御様の不安 悩み 健康面などしっかりうかがいます。
- ② お電話で「生の言葉」をご報告します！  
味気ないメールや報告書では伝わらない心の動き、体温まで届くよう親御様とお話しはお電話で、生の言葉でご報告します。
- ③ 直接「おうかがい」もいたします！  
ご希望によりご自宅まで出向きお話しやお手伝いをいたします。親御様ももっと心地よく毎日を過ごせるよう全力でお手伝いします。

お話しをさせてください。ご家族様、ご本人様からもぜひお声かけください。

おとうさん おかあさんとのお話しのかげはし

ずっとそばに