

ピュアホームズNEWS

研修の様子



既に来年度(2026年度)の新卒採用プロジェクトも開始しており、現在会社説明会を実施しております。オンライン参加も受付中！



慣れないことばかりですが、全力で取り組みたいと思います。

営業部LS課配属
趣味:ゲーム



先輩と同じような仕事が早くできるよう頑張りたいです！

営業部CS課配属
趣味:K-POP



精一杯仕事と向き合い、励んでいきたいと思っています。

ピュアハーモニー配属
趣味:カラオケ



自分らしく成長していきたいです！

営業部LS課配属
趣味:バスケットボール観戦

2025年度

新入社員紹介

新人たちは、入社2日目は弊社各部署の見学、その後2週間に渡り弊社職員や外部講師による座学研修、現場研修を行い、21日に本配属となりました。それでは、本年度の新人4名を紹介いたします



4月1日、新年度のスタートと共にピュアホームズグループは4名の新入社員を迎えました。当日は生憎の天気でしたが、介護事業本部にて開催された入社式では役員をはじめ、リクルーターと先輩代表職員が参加し、4名の新入社員を歓迎しました。入社式は嶋田社長の挨拶から始まり、役員挨拶と進み、歓迎の答辞として本年度新人の田中より挨拶。緊張の面持ちでしたが、しっかりと意気込みを語ってくれました。式後は役員との記念撮影をし、東川口へ移動。弊社経営の「神楽本店」にて昼食会を行いました。役員たちと歓談するなか徐々にリラックスした新人たちは食事を楽しみつつ、新社会人への自覚を新たに感じたように思います。

2025年度 入社式開催



隔月連載

ピュアホームズグループ 理学療法士コラム 第4回 立ち上がり動作について



NPO法人ひびき
理学療法士
五十嵐 登夢

今回は悩む方が多い、「立ち上がり動作」についてお話ししていきます。普段の生活で必ず必要となる「椅子から立ち上がる」という動作ですが、痛みや身体的な問題によって、難しくなったり、介助が必要な方も多いかと思っています。今回は立ち上がり動作のポイントや介助の際のポイント、道具のポイント等についてお話しします。

① 立ち上がり動作のポイント

① 座っている状態から重心を「両足」に移動させる。座っている状態は**お尻の下に重心**があります。立ち上がる際にはその重心を**両足の真ん中**に移動させる必要があります。そのため、「**骨盤ごと前かがみ**」になり、重心を移動させます。重心の移動が不十分だと、立つ際に**お尻が持ち上がり**なかつたり、**立とうとしたのにまた座ってしまう**ことになります。

② お尻を持ち上げた後バランスを取りながら身体を伸ばしていく。

お尻を持ち上げた後**バランス**を取らない場合や**バランスを上手く保てない**と前方に転倒してしまう可能性があります！

③ 介助の際のポイント

① 座っている状態から**真上に身体を引き上げない**こと。身体を真上に引き上げてしまうと、**重心を足に移動させることが不十分**になります。

結果、**介助者が腰を痛めてしまう**、または、**ご本人と介助者が一緒に転倒してしまう**可能性があります。そのため、介助の際は**両足に重心を移動**するように、**骨盤ごと前かがみ**になってもう必要があります。

② 足を伸ばしたまま立ちあがらないこと。

足を伸ばしたままでは**重心の移動が出来ず**、**上手く立ち上がる事が出来ません**。そのため、**足を引き**、**重心移動がしやすい状態を作る**事が大切です。また、**重心移動をしやすくするために浅く座って頂く**ことも心掛けて下さい。

※円背(えんばい・背中が丸まっている状態)の方の介助方法

重心移動を誘導する際に、**下斜め前**に誘導すると、**両足に重心が移動させやすくなり**ます。背中が真つすぐに出来る方は**水平に重心を移動**するように意識しましょう。

③ 道具のポイント

手すりや突っ張り棒などを設置する際、**前かがみになる動作を邪魔しない**ようにすることが大切です。

弊社工事にトイレの縦手すりを設置する際は、**やや遠くに手すり**を配置するようにしています。遠くに手すりがあると立ち上がりの際、**体の重心移動を利用しやすく**、**立ち上がりやすくなり**ます。



弊社施工事例より



お尻の下から両足の真ん中に体重移動



ピュアホームズグループ 春のイベントレポート

看多機しんあい

早いもので看多機しんあいは開所1周年を迎えました。皆様を支えられての1年と感じ、記念イベントとして、ランチ会とポッチャ大会を開催しました。色鮮やかなお弁当に舌鼓を打たれたあとは、ポッチャ大会を開始。今まで練習してきた成果を皆様披露され大いに盛り上がりました。賞品としてクツシヨンや小物をお選びいただき、沢山の笑顔を見ることができました。ご家族様にも楽しい雰囲気をご提供でき、写真付きのレポートを作成。こちらも好評を博し大成功で終了しました。今後も皆様の笑顔をご家族様にお伝えしたいと考えています。



ぴゅあでい浪漫

おかげ様でぴゅあでい浪漫はオープン14周年を迎え、浪漫14周年祭イベントを行いました。恒例のランチコンマツトに、スタッフ手作りの筍ご飯と菜の花の吸い物、お取り寄せの天ぷらを添えた豪華昼食のあとは、パンプキンさんのコンサートで素敵な歌と演奏を楽しみました。お客様に何か記念品をプレゼントしたいと考え、浪漫の千社札をラミネートしてキーホルダーにしました。皆様とても喜ばれ、カバンなどに取り付けてお持ち帰り頂きました。



ぴゅあデイリソートOHANA

フラダンスボランティア「Iko Hana」の皆様にお越しいただき、フラダンスイベントを開催しました。お客様も髪や胸に花飾りを付けてショーをご鑑賞。最後には、お客様も含め全員で浜辺の歌を合唱しました。合唱後は「ハナホー（アンコール）！」と声掛けさせて頂き、アンコールでもう一曲踊ってくださいました。



ハッピーテラスわらび駅東口教室

2日間にわたり、上野駅にある国立科学博物館へ春の遠足に出かけました。到着すると皆で昼食をとり、早速博物館の見学を行いました。動物のはく製や鉱物、恐竜の骨等、興味津々で見まわっていたお子様方。あいにくの天気でしたが、お子様方は気にすることなく皆で会話を交わしたり、博物館を楽しんで笑顔で過ごしていました。



ぴゅあガーテンみどりの郷

午後のレクリエーションでは見沼代用水路や大崎公園の桜を見るお花見ドライブに出発しました。満開の桜と菜の花をご覧になられたお客様は綺麗だねと喜ばれ、桜のピンクと菜の花の黄色のコントラストを楽しまれている様子でした。



ぴゅあありは紅葉庵

お花見ドライブイベントを開催。見沼代用水路沿いの桜を見ながら、東浦和の井沼方公園へ向かいました。桜以外にも様々なお花が咲いており、車内では感動される方や、植物のお話をされる方、それぞれ楽しまれていた様子でした。紅葉庵に帰ると、神楽本店よりお花見をイメージした特製おやつをご提供。こちらも大変好評で笑顔で完食されました。



彩の郷〜ぴゅあ〜

天候が良い日にお花見ドライブに出かけました。車中からグリーンセンター脇の用水路にある桜並木と彩の近隣にある桜並木をご覧になって頂きました。彩そばの桜並木では下車し、外気浴を楽しみました。



ピュアリーフ浦和

春祭りを開催し、春の体操、春にちなんだ歌をお客様で合唱。終了後はリーフ浦和名物のたこ焼きを美味しく召し上がり、皆様完食されました。



ピュアリーフ大宮

お花見外出イベント開催。満開の桜の前で記念写真。

ピュアテラス東川口 吉番館

岩槻城址公園へお花見。園内の出店で縁日気分を満喫！



写真上：彩の郷
写真下：リーフ浦和

「新茶の季節！ お茶について②」

前回は緑茶（日本茶）について語りましたが、今回は海外のお茶、**紅茶や烏龍（ウーロン）茶**などについて語りたいと思います。

実は、緑茶・紅茶・烏龍茶は**全て同じ茶葉**（ツバキ科の常緑樹であるチャノキ）から作られます。代表的な緑茶である、「煎茶」は前回も話したとおり、茶葉を蒸して揉み、乾燥させますが、**紅茶と烏龍茶は茶葉を最初に「発酵させる」**一点が大きな違いです。**茶葉を完全に発酵させたものが「紅茶」、半発酵させたものが「烏龍茶」となり、発酵の具合により味や色の違いになっています。**



※ここでのいう発酵とは細菌による発酵（ヨーグルトや納豆など）ではなく、茶の葉に最初から含まれている**酸化酵素による酸化発酵**です。

○紅茶の始まり

1600年代、オランダの「東インド会社」が茶葉を中国から持ち帰り、緑茶がフランス、イギリスへと広がっていきました。1700年代になると中国の半発酵茶がヨーロッパで人気となり、その人気に合わせて、お茶の**製造業者が発酵の研究を進める**うちに、完全発酵である「紅茶」が誕生した。という説が有力とされています。茶葉に含まれるカテキンが発酵することにより、**テアフラビン**が生成されます。このテアフラビンが紅茶の赤色色素の主要成分で、強い抗酸化作用を持つことから、紅茶は風邪予防や血糖値上昇の抑制に効果があります。



○烏龍茶と黒烏龍茶の違いは？

2006年、サントリー社より特定保健用食品として**黒烏龍茶**が発売され、**脂肪の吸収を抑える**として大ヒットしました。烏龍茶が日本でポピュラーとなったのは1980年代ですが、当時から脂肪が付きにくくなるヘルシーなお茶という触れ込みで一般化したと記憶しています。効能は同じなのに何が違うのでしょうか？



サントリー烏龍茶（右）と黒烏龍茶（左）

烏龍茶には「**ウーロン茶重合（じゅうごう）ポリフェノール**」というポリフェノール（抗酸化成分）の一種が含まれています。これは脂肪の吸収を抑える効果、脂肪の分解を促進する役割があると言われる成分で、先述のとおり烏龍茶の効能として良く知られています。サントリー社の黒烏龍茶は、この**重合ポリフェノールのみを抽出し、通常の烏龍茶にさらに追加して**脂肪の吸収抑制効果を強化したもので、特定保健用食品の許可を受けています。

サントリーの黒烏龍茶の説明書きには、**●脂肪の多い食事を摂りがちな方、血中中性脂肪が高めの方は、お食事の際に1回350mlを目安にお飲みください。**
●体脂肪が気になる方は、お食事の際に1日2回を目安にお飲みください。と記述があります。体脂肪が気になるからといって大量に飲むのはメーカーも奨励していないようなので、飲みすぎには注意しましょう。



《おまけ》黒茶というお茶もある？

黒烏龍茶とは別に、**黒茶（こくちや、くろちや）**という種類のお茶もあります。紅茶は酸化発酵により茶葉を発酵させたものですが、黒茶は**微生物の力で茶葉を数か月発酵**させる「後発酵製法」により作られます。黒茶の代表といえ**プーアル茶**があり、これは麹（こうじ）菌により発酵させたお茶で、まろやかな味と独特の香りが特徴です。



季節のコラム

昔は憧れの的だった！ 目傘男子の歴史

徐々に日差しが強くなってくる季節になりました。「外出の際には日傘が手放せない」という女性も多いでしょう。しかしまだ日傘は女性のものというイメージであり、2013年には「**日傘男子**」という言葉が同年の流行語大賞にノミネートされたのですが、話題レベルに留まり、現在でも日傘を差している男性はあまり見かけないのですが、**日傘は男性のステータスシンボルとして羨望の的だった時代**があったことをご存知でしょうか？



京都府立京都学・歴史館 京の記憶アーカイブより

傘の歴史は古く、江戸時代においては番傘（ばんがさ）や蛇の目傘（じやのめがさ）といった**和傘**が主流でしたが、江戸時代末期になると「**蝙蝠傘（こうもりがさ）**」と称した**洋傘**が登場します。当時の洋傘はまだ雨用としては機能的に劣ることもあり、雨傘よりもむしろ日傘として使用されていました。まだ多くの人々が和傘を使っている時代、**洋傘は富裕層のみが所有できるアイテム**として、洋傘を差して歩いている男性は憧れの存在であったそうです。古典落語「船徳」にも「こうもり傘の若旦那」というお金持ちで遊び人のキャラクタ―が登場したりと、日傘男子が目立った時代は、明治・大正・昭和初期まで暫く続いていたいました。



こうもり傘のイラスト

さて、そんなモテモテの日傘男子がなぜ居なくなったのか？一説として、1930年代の戦争の激化が原因といわれています。戦争が始まると日本は一気に軍国主義となり、男は男らしく、男子が傘を差して日差しを避けるなど軟弱である。と非難されるようになり、男性の日傘は一気に姿を消すようになったという説があります。戦争が終わっても、男らしさが求められる時代は長く続き、**日焼けを気にするなんて男らしくない**。という風潮から、昭和の時代において日傘男子が復活することはとうとうありませんでした。

しかし、昭和の時代と現在とでは夏の暑さがあまりにも違います。2007年の気象庁の予報用語改正にて「**猛暑日（気温35℃以上）**」と「**熱中症**」が新たに追加されたことから、夏の気温が上がっていることは明らかです。頭部の温度に注目してみると、真夏の屋下なりに直射日光を浴びると、頭髪の温度は55℃前後まで上昇しますが、日傘を使うと約40℃にまで下がります。**何と約15℃も低くなる**ので、熱中症予防に非常に効果的といえるでしょう。帽子を被ることで頭部への直射日光を防ぐことはできますが、頭に汗をかくと帽子の中が蒸れてしまうため、日傘のほうが快適に過ごせると思います。



最近では落ち着いた色調やデザイン男性用日傘の種類も増えており、常時携行できる折り畳み式の傘が主流となっています。**多くの日傘は雨傘としても使用できる**ので、夏場のゲリラ豪雨にも備えられるよう、男性も傘を持ち歩いて、あまりにも暑いときは日傘として使ってみてはいかがでしょう？私（筆者）も初めて使ったときはあまりの効果と快適さに驚いたものです。恥ずかしがらず、多くの男性が日傘を差すようになれば、日傘を差している男性はオシャレ。と言われる時代もまた到来するのではないのでしょうか？



各施設空き状況のご連絡

（2025年4月末現在）

満・満室、満員 ○・空きあり △・空きわずか、要相談

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
ぴゅあテリソートOHANA	満	△	△	△	△	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷（全日）	△	△	△	△	△	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷（半日AM）	△	○	△	△	○	休	休
ぴゅあガーデンみどりの郷（半日PM）	満	満	△	△	満	休	休
彩の郷～ぴゅあ～	○	△	○	○	△	○	○
ぴゅあでい浪漫	○	○	満	○	○	○	○
ぴゅありは紅葉庵（半日AM）	△	△	○	△	△	○	○
ぴゅありは紅葉庵（半日PM）	○	△	○	△	△	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

- ピュアテラス川口青木
- ピュアテラス東川口 吉番館
- ピュアライフ川口芝公園
- ピュアリーフ川口
- ピュアリーフ浦和
- ピュアリーフ大宮

・満
・満
・満



看多機しんあい製作物



ピュアテラス
お川口青木
記念写
真前

障がい者グループホーム

- ピュアリス リバーテラス
- ピュアリス ウィステリア
- ピュアリス ノア
- ピュアリス セントラルパーク

・男性棟：満・女性棟：満
・男性棟：満・女性棟：満
・男性棟：満・女性棟：△
・男性棟：△・女性棟：満

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

※弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

ピュアホームズ住マイル相談室：048-267-2148

「エアコンが活躍する前に、 室外機メンテのススメ」の巻

まだ4月だというのに、東京都心では気温28℃、熊谷市では30℃と真夏日が記録され、早くも冷房を使用したお客様宅も多いと思います。そこで今回はエアコンの話。といつても本体(室内機)ではなく、**室外機**についてお話ししたいと思います。



○冷房時、室外機は何をしているのか？

室内機と室外機は2本の配管で繋がっています。この配管の中では「**冷媒(れいばい)**」という物質が循環しており、
①**部屋の熱を室内機の冷媒が取り込み、室外機へ移動。**
②**室外機の中で冷媒を圧縮させ、冷媒の温度をさらに上昇させる。**
③**高温になった冷媒は熱交換器を通過するとき、ファン(扇風機)によって熱を外へ放出。**
④**熱が放出された冷媒は減圧機で減圧。すると冷媒の温度は低下。**
⑤**低温になった冷媒は室内機に送られ、冷たい風を室内へ送る。**
という仕組みになっています。(ごく単純に説明しました)
実際には室内機にも熱交換器がありますが、室外機の方が冷媒の温度を下げるという重要な仕事をしています。



室内機はフィルターの掃除や交換など、メンテナンスが奨励されているのに対し、**室外機についてはあまりメンテナンスの話を聞かれません。**
エアコンを長持ちさせるためにも、室外機にも注目してみよう。
定期的に**室外機のお手入れ**をすることで省エネの効果が上がり、**電気代の節約が期待**できます。



まずは**ホースの詰まり**が無いか確認しましょう。
ファンの吹き出し口は網目状の部分で古い歯ブラシなどで**ゴミをかき出し、掃除機で吸い取り**ましょう。



室外機の**周辺には物を置かない**ようにしましょう。
最低でも**20センチ**は空けるようにしましょう。



室外機に**直射日光**が当たり、**アスファルトの反射**で温度が高くなりすぎる場合は**日よけを使うと効果的**です。



冬場は日よけは逆効果なので注意

室外機は野外で雨ざらしになるのが前提で作られているからといって、**室外機の掃除に「高圧洗浄機」を使用するのはおすすめでできません。**
高圧洗浄機を使用すると、圧力により内部の部品が変形する恐れがあります。外側を水洗いしたいという場合はホースなどを使って**室外機の上から水をかける**ようにしましょう。



リフォーム・新築 お気軽にご相談ください！

お見積り無料！ 048(267)2111

営業部 介護リフォーム報告

生活拠点の2階にあって大変だけれど1階には移りたくない。外に階段があるせいで家からの出入りが億劫になってきた。階段の昇り降りでもケガをしないようにしたい。等々、そんな悩みはごさいませんか？
そんなときは、座ったまま階段を上り下りできる、車椅子のまま外出できる、**階段昇降機**や**段差解消機**を使ったりリフォームを是非ご検討下さい！
今回は過去に実施しました、弊社の**階段昇降機・段差解消機**の施工事例をご紹介します。



外部階段昇降機

施工事例



各メーカーより、屋外使用に耐えうる防水加工などを付加したモデルが販売されています。コンパクトな折りたたみシートを採用したものの、乗り降りがスムーズに行える**旋回式シート**、いたずら防止する**マスタ**、**キー**を装備したもののなど様々な特徴を持つ製品があります。
もちろん、**直線階段、曲線階段共に取付が可能**となっています。



急角度な階段でも安全に昇降可能



複雑な曲線にも対応できます



外部段差解消機

施工事例



段差解消機とウッドデッキを併設



段差解消機と歩行用階段を併設



掃出し窓の横に段差解消機を設置

数段の外部階段を車いすで上り下りするのは介助者の方にも困難です。最も早い解決法は**スロープ**を設置することですが、スロープは段差によっては**非常に広い設置スペースが必要**となる場合があります。しかし**段差解消機**であれば、**車いすが乗るスペースがあればどこにでも設置**でき、お一人でも操作できる環境が整います。玄関に設置できなくても、掃出し窓の近くにも設置できるので、**様々な場所から外出可能に！**

日中支援型グループホーム ピュアリスノア壱番館 スタッフ募集！

入社祝い金 ●正社員3万円 ●パート1万円支給
年2回の評価会議により、賃金アップの可能性も！
全職種 無資格・未経験可・年齢不問



〒332-0003 埼玉県川口市東領家 2-8-4

【正職員】生活支援員

食事準備/清掃/身体介助/服薬管理など

月給 221,000円～

試用期間(3ヶ月)中は月給マイナス10,000円

昇給 あり 賞与 あり(勤続2年以降対象)
交通費 支給(上限月額22,000円)
勤務時間 9:00～18:00(休憩60分)
17:00～翌9:00(休憩180分)
休日 4週9休制

【パート】生活支援員

食事準備/清掃/身体介助/服薬管理など

時給 無資格 1,205円～
初任者研修取得者(旧ヘルパー2級) 1,280円～
介護福祉士取得者 1,330円～
試用期間(3ヶ月)あり。条件変更なし
週1日から可！ 休日は応相談

交通費 支給(上限月額1,000円)
勤務時間 早番 7:00～16:00(休憩60分)
7:00～11:00 時短勤務可！
日勤 9:00～18:00(休憩60分)
※勤務時間は応相談
夜勤 17:00～22:00(休憩なし)
18:00～22:00(休憩なし)

【夜勤スタッフ】生活支援員

朝食・夕食準備/夜間巡視・見守り/身体介助/服薬管理/緊急時対応など

1勤務 無資格 18,000円
初任者研修取得者(旧ヘルパー2級) 19,000円
介護実務者研修取得者 20,000円
介護福祉士取得者
試用期間(3ヶ月)あり。条件変更なし

交通費 支給(上限/日1,000円)
勤務時間 17:00～翌9:00(休憩3H)
休日 週1日から勤務OK

奨学金返還支援(代理返還)制度を導入！

奨学金を返済中の正社員を対象に、毎月上限**15,000円**を弊社より**返済負担**します！
期限：弊社就業中であれば返済完了まで。

求人受付専用：048-485-1815
採用担当まで