



令和5年 10月号

ピュア通信

ピュアホームズNEWS

**新築 就労継続支援多機能型事業所
「ピュアハーモニー 桜ガーデン」9月オープン！**



就労継続支援とは、障がい者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつ。企業などで働くことが困難な場合に、障がいの度合いや毎日の体調に合わせたご自分のペースで就労訓練を行うことができます。

2017年、ピュアホームズグループは、本格的に障がい者支援事業を開始することとなり、グループ会社・株式会社PYCを設立。同時に「就労継続支援事業所ピュアハーモニー」をスタートし、グループ内ディーサービスのリネンクリーニングや清掃、内テイサーサービス作り、畑作業など様々な仕事を実践してきました。

今回開設となる「桜ガーデン」は、ピュアヴィレッジのすぐ近くということもあり、ピュアヴィレッジの各店舗・施設とさらに密接に関わる事業所として開設します。



○桜ガーデンの仕事内容は？

①ベーカリーと連携したパン作りを実施。サ付き住宅のお客様の朝食用のパンなどを提供する予定です。

②蕎麦と和食のお店「神楽本店」と連携し、手打ち蕎麦・機械打ち蕎麦の製作・販売を行います。

③ピュアヴィレッジ内の店舗、お持ち帰りスペースでの接客・販売を行い、近隣の皆様との関りを深めます。

④ピュアヴィレッジ各店舗やサ付き住宅野菜栽培を行います。

⑤ピュアガーデンみどりの郷近隣の畑にて



彩の郷～ピュア～
川口市鳩ヶ谷緑町2-15-2
TEL:048-288-1177

ひゅありは紅葉庵
川口市戸塚3-31-31
TEL:048-271-9238

この機会に「今まで興味はあつたけれど、行ける曜日が合わなかつた」お客様は、是非体験からご利用頂けると幸いです。

お空き状況は本誌3ページをご覧下さい。お問い合わせをお待ちしております。

彩の郷～ピュア～ & ピュアリィは紅葉庵
土・日曜日も営業開始します！

就労継続多機能型事業所
「ピュアハーモニー 桜ガーデン」
TEL 048(229)5118



弊社経営の障がい者グループホーム（ピュアリィ）から就労を希望される方も多いですが、東川口駅から徒歩8分の好立地なので、どなたでも気軽に就労支援を始められる施設となっています。使うのみでなく、打ち合わせスペースとしても活用する予定です。

平屋建てワンフロアの開放的な事業所となっています。メインの作業場所から食堂まで壁を無くし、職業指導員と利用者様が関わりやすい構造になっています。

○桜ガーデンならではの特長は？



ひゅありは紅葉庵
川口市戸塚3-31-31
TEL:048-271-9238



ありがとうを未来に
株式会社ピュアホームズ



本社:〒333-0866 埼玉県川口市芝1-14-3
Tel:048-267-2111(代) Fax:048-267-2333
URL: <https://pure-homes.com/>

秋本番！「秋バテ」にご注意！の巻

とにかく暑かつた今年の夏。9月に入り過ごしやすい季節になつたはずなのに、**体がだるくてやる気が出ない**・**いつた体調不良になつていませんか？**もしかしたらその症状「**秋バテ**」かもしれません。

夏バテは良く聞くけれど、秋バテはあまり聞かないと思われる方も多いと思いますが、最近少しずつ認知されるようになつてきました。**秋バテの症状は夏バテと同じく、体がだるい・疲れがとれない・やる気が出ない・頭が痛い・食欲がない等が挙げられます。**夏バテの原因が「エアコンの効いた部屋と外気温との差が激しいため、体温調整が上手く働く、自律神経の働きが低下して体調を崩す」ものであるのと同様、**秋バテの原因も気温差によるものが多**いのです。

秋は一年で雨がもつとも多い季節で、天気の変化と1日の寒暖差がとても大きい季節でもあります。日中はまだ夏のよう暑いのに、朝晩は驚くほど冷え込むので、**身体も体温調節に必死**です。このような原因から秋バテの症状がみられるようになります。



エネルギー代謝に関わる栄養素であるビタミンB群が含まれています。中でも糖質をエネルギーに変える働きをするビタミンB1が豊富。スタッフや疲労対策としても役立ちます。

山いも



秋の味覚といえばさつまいも。カリウムやカルシウム、ビタミンも多く含んでおり、胃腸に大変良い食品です。その栄養バランスの良さから、完全な食品とも呼ばれています。

にんじん



毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。特に食物繊維であるβグルカンと腸の免疫細胞に作用し、免疫力を高めます。

キノコ類



毎日の食事で不足しがちなビタミンやミネラル、食物繊維が豊富です。特に食物繊維であるβグルカンと腸の免疫細胞に作用し、免疫力を高めます。

⑤EX48 防災士が厳選した2人用防災セット

ローラーバッグは水の運搬にも使えとても便利



スマスマ



セット内容:ローラーバッグ、飲料水1.5L、長期保存おかゆ×2、長期保存副食×2、加熱袋、発熱剤、長期保存水砂糖、フォックスブーン×2、使い捨てタオル、カーターナイフ、多機能自家発電ユニット、簡易携帯トイレ×3、包帯、ガード付救急絆創膏×3、トレーパーパー、軍手、傘、ロープ、粘着テープ、ラップフィルム×3、アスカス×6、除菌ウエットティッシュ、液体体温計、清浄用エレル×6、生理ナプキン×2、アミシート×2、ゴミ袋、収納ボーチ、雨衣×2、手鏡付虫取セット、小型火災用拡大鏡、メモ・ポール・インセット、使い捨て下着(女性用)2枚、ブローバッグ×2、消防二ニユアル電話会社災害伝言入り

812100 27,500円 税抜25,000円

■カラー／ブルー、レッド ■サイズ／バッグ本体:34×35×45cm(持ち手引き上げ時92cm) ■重量／約6kg

●災害時に数日間自らがより快適に過ごすための、必須アイテムを厳選したセット。

●ローラーバッグは20L以上の大量の水が楽々運べる貯水タンクを内蔵。

※災害等により内容物の一部が変更になる場合があります。

スマスマ



⑪美味しい防災食 8品 アルファセット(1人×1日分)

豊富なラインナップで、開封後はすぐ食べられる!

セット内容:さば味噌煮×1袋、筑前煮×1袋、ハンバーグ煮込み×1袋、ソフト金時豆×1袋、ヨーグルト×1袋、白粥×1袋、皿×10枚、耐熱箸×5膳、保存水(500ml)×1本、プラスチックスプーン×1本

948303 6,264円 税抜5,800円

■サイズ／22×18.5×25cm ■重量／2.6kg

●賞味期限が4年半以上の物を商品。

各施設空き状況のご連絡

(2023年8月末現在)

満・・満室、満員 ○・空きあり △・空きわずか、要相談

ティサービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
ぴゅあティリゾートOHANA	○	○	満	○	○	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	△	△	○	△	△
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	△	○	○	△	△	休	休
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	△	満	○	満	満	休	休
彩の郷～ぴゅあ～	○	○	○	○	○	○	○
ぴゅあでい浪漫	△	○	△	○	○	○	○
ぴゅありは紅葉庵(半日AM)	満	満	満	満	満	○	○
ぴゅありは紅葉庵(半日PM)	満	満	満	満	満	○	○

「ピュアテラス東川口」キャンセル待ちのお客様は、東川口の入居料金にて「ピュアテラス川口青木」へのご入居が可能です。弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

サービス付き高齢者向け住宅

ピュアテラス川口青木

△

ピュアテラス東川口 壱番館

△

ピュアライフ川口芝公園

△

ピュアリーフ川口

△

ピュアリーフ浦和

△

ピュアリーフ大宮

△

彩の郷 ひまわり鑑賞



障がい者グループホーム

ピュアリス リバーテラス・男性棟:満 女性棟:△
ピュアリス ウイステリア・男性棟:△ 女性棟:満

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

9月1日は「防災の日」。なぜこの日なのかというと、丁度今から100年前に起きた**関東大震災**がその由来です。関東大震災は、1923(大正12)年9月1日、午前11時58分に発生。

関東大震災から100年という節目ということで、防災グッズの注目も集まっています。インター

ネットで「本当に必要な防災グッズランキング」

調べると、

