

ピュアホームズNEWS

新施設建築状況レポート

・日中支援型グループホーム

本誌1月号にて紹介しました、川口市では民間会社初となる「日中支援型」グループホームの建設がスタート。1月現在、基礎工事を経て壁・柱の工程に。今年8月のオープンに向け、順調に進んでおります。



新GH完成予想図



2階建て 建築面積:222.55㎡
居室:1F・2F共に10室で計20室
ほか、各階ショートステイ部屋あり。



写真は1月末時点のものです

・新看多機(看護小規模多機能型居宅介護)

本誌2月号にて紹介しました、本社近くに建設予定の新看多機ですが、図面がほぼ完成し、3Dモデルを作成しました。(下参照)
現在具体的な工事準備に入っており、こちらは来年3月完成予定となっております。

今後本誌にて状況を掲載して参りますので、続報にご期待ください！



新看多機イメージ

川口/鳩ヶ谷武南ロータリークラブ ピュアホームズグループ施設見学会開催

弊社代表の嶋田が所属しております、川口/鳩ヶ谷武南ロータリークラブの活動の一つとして「職業奉仕活動見学会」があります。1月はクラブ会員様より、「今後の参考に」とピュアホームズグループの各施設が見学先に選ばれました。その後は介護事業本部に移動され、2階のテイスサービスOHANAと1階の保育園ぴゅああきつすを見学。最後はピュアテラス川口青木にて普段お客様にご提供の食事と同じ内容で、昼食会が開催されました。見学時は各施設長が案内役として対応させて頂きました。どの施設も施設長の対応や施設内容にご満足頂けたようで、後日ロータリークラブ事務局の方にて作成された週報では「自分もお世話になりたいと思うくらい素敵な施設でした。」と、嬉しいご感想を頂戴しております。



クラブHPにも掲載予定です。
Rotary

ハッピーテラスわらび駅東口教室 食堂車輛グランシャリオにて外食イベント開催

1月の外食イベントとして、東川口のピュアヴィレッジ内の食堂車輛レストラン、グランシャリオに出かけました。コロナ対策のため、少人数にて2日間に分けて開催とし、公共交通機関を使って現地まで行くこととなりました。この日のために交通ルールを勉強した子どもたちは、皆周りを良く見ながら動くことを心がけ、順調にグランシャリオに到着。車内では決まったメニューを人数分注文ではなく、自分でメニューを選んでお店の人に注文しました。料理が運ばれてくると皆目を輝かせ、待ちきれない様子でした。「一緒に座ったお友達と「美味しいね」「お母さんと一緒に来たのー」等、笑顔で話をしながら、パンも何度もおかわりし、大満足で昼食を終えていました。



株式会社ピュアホームズが 健康優良企業に認定されました！

全国健康保険協会(協会けんぽ)にて奨励されている、「健康宣言」への登録を昨年実施して1年。この間の弊社による健康作りへの取り組みが評価され、「健康優良企業」として認定書を頂きました。



このような点で評価頂きました。
・コロナ感染予防、毎日の検温の実施。
・社内栄養士による職員弁当の提供。
・ぴゅあ通信掲載「キッチン通信」にて健康に役立つ情報の発信。など

新年初詣&イタリアンおせち販売

創立記念日である1月4日。毎年恒例の社内初詣を実施。川口青木の氷川神社にて役員をはじめ社職者9名がご祈禱を受けました。ピュアヴィレッジのリストランテ谷澤では毎年好評のイタリアンおせちを販売。今年も彩り豊かな内容で目にも美味しい逸品でした。



年末・年始イベントレポート

迎春

ぴゅあでい 浪漫

去年好評を頂きました、スタッフ手作りの「浪漫神社」が今年もバージョンアップして登場。皆様笑顔でお参りをされていきました。鳥居前で記念撮影をした後は、こちらもスタッフ手作りのおみくじを引いて楽しんで頂きました。



ピュアリーフ浦和

3日間に渡って新年イベントを開催しました。1日目は「お正月クイズ〇か×か」、2日目は「元氣ワクワク開運おみくじ」。3日目は「すごくく大会」を行い、昼食のおせち料理と共に楽しく新年を迎えられました。



看多機ぴゅあたいむ

職員手作りの栗きんとんとお雑煮、キッチン手作りのおせちを召し上がって頂き、お正月気分を味わっていただきました。食後は皆様集まって賑やかに過ごされており、今までひとりでお正月を迎えていたお客様も、楽しそうにお正月を楽しまれていました。



ぴゅあガーテン みどりの郷

七草も近くなつた日の昼食は、ミニ重箱に七草粥に見立てた青じそご飯と、みどりの郷で収穫された八つ頭の煮っころがし。さらにおでんとお汁粉を提供させて頂きました。おでんは特に好評で皆様おかわりをされていました。



彩の郷 ぴゅあ

コロナ禍等の影響で初詣に行けないお客様のため、施設内に神社の鳥居を作り、施設内初詣を実施しました。初詣のあとはおみくじを引いて頂き、今年の運試しも。レクの時間では福笑いや梅の花と記念写真を撮ったり、正月を満喫して頂きました。



ピュアリーフ大宮

新年はお赤飯とおせち料理でスタートしました。皆様お変わりなく過ごされており、その後は福笑いなどお正月遊びをして楽しんで頂きました。童心に帰ったような笑顔を拝見し、スタッフ一同、今年も良き一年になりますよう願いつつお正月を迎えられました。



ピュアテラス 川口青木

年末には年越しそばをご提供。年始にはエントランスや食堂などに正月飾りを行いました。お正月に来訪されたご家族様より、日頃の感謝と共に「ここを選んで良かった」と、嬉しいご挨拶も頂戴しました。

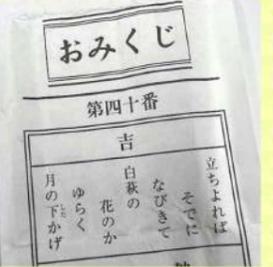


ピュアテラス 東川口青番館



ミニラム「吉」と「中吉」どっちが良い？

1年の運勢を占う「おみくじ」。初詣にて引いてみたところ、結果は「吉」でした。昔は「吉」といえば「そこそこに良い方」というイメージでしたが、昨今では「中吉より良い」とされる場合があります。果たして「吉」とはどれくらい縁起が良いのでしょうか？



- ① 一般的におみくじの順は次の2つのパターンに分かれます。
 - ① 大吉 → 中吉 → 小吉 → 吉 → 末吉 → 凶
 - ② 大吉 → 吉 → 中吉 → 小吉 → 末吉 → 凶
 (良いものから順に。ほか大凶などもありますが割愛)

①と②どちらが正しいのか？ 結論から言いますと「お寺や神社によるもので決まりはない」のが正解です。おみくじを買った社務所などで確認して下さい。どうして②では「吉」の方が「中吉」よりも上なのか？という点、②の「中吉」の意味合いは、「大吉よりもやや少ない吉」ではなく、「中くらい」の吉が訪れる」という意味で捉えるから。だそうです。この意味で考えると、「吉」より「中吉」のほうが小さいというイメージが浮かぶと思います。



ピュアライフ 川口芝公園



夕食時お汁粉をご提供

医療法人東信会は、長野県埴科郡（上田市の隣）と世田谷区経堂、祖師谷と新宿でリウマチ膠原病を診療している医療施設です。隔月にてリウマチ関連の病気ついて、びゅあ通信をご覧の皆様情報発信をしていく機会を頂いております。

第3回 「早期発見、早期治療の大切さ」

前回（1月号）お話ししたように、関節リウマチとは免疫機能の異常により、関節内の滑膜（かつまく）に炎症が起こり、軟骨や骨が破壊されてしまう症状のことをいいます。かつて関節リウマチはゆっくり進行し、発症から10年以上経過してから関節破壊が生じると考えられてきましたが、最近の研究では関節破壊はもっと早く、発症早期の1年以内に急速に進むことが分かっています。

このため、症状を早期に発見して、骨破壊が進行する前にしっかりと治療することが重要となります。

関節が痛むようになってから、自宅で様子を見ていたり、整体院やマッサージ店などに通っていたり、専門医でない整形外科、内科などを受診しているうちにあつという間に1年が経ってしまいます。

出来るだけ早めにリウマチ専門医・リウマチ内科医に相談するようにしてください。

専門医は「リウマチ科」「膠原病科」に在籍していたり、日本リウマチ学会が認定する「リウマチ専門医・指導医」などの資格を持っているので、まずはインターネット等で検索するのを勧めます。

話は変わりますが、フランスの画家ルノワールをご存知でしょうか？

印象派の代表として知られる彼は、リウマチと戦いながら作品を発表し続けた画家としても有名です。

47歳でリウマチを発症。晩年には指が変形して、筆が持てなくなりましたが、指の間に筆を挟んで78歳で亡くなるまで絵を描いていたそうです。

リウマチにより、繊細なタッチは失われてしまいました。大きなタッチで描かれた晩年の作品には、傑作も多く遺されています。

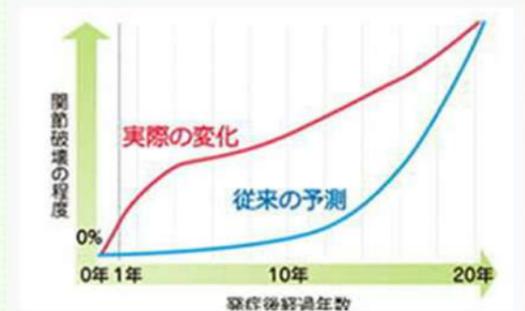


代表作のひとつ『イレーヌ・カーン・タンヴェール嬢』1880年作。39歳の作品。



『青帽子の女』1918年頃作。最晩年となる77歳の作品。

次回は「リウマチの治療の目標」を予定しています。お楽しみに。



新宿南リウマチ膠原病クリニック

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-10-8 ケイアイ新宿ビル8F TEL 03-3370-5100 (代表) メール shinjuku@toshin-kai.jp



JR新宿駅 南口徒歩3分 休診日：土午後、日・祝

ビエール=オーギュストルノワール (1841-1919)



晩年の写真 指が変形しているのが分かる

腸活のススメの巻（前編）



新型コロナウイルスの流行により、免疫力の向上に関心を持つ方が増えてきました。免疫細胞の約7割は腸に生息していることから、現在注目を集めているのが「腸活（ちようかつ）」です。

「腸活」とは、腸に良い食べ物や飲み物、ストレッチや運動などを日々の生活の中に取り入れることにより腸内環境を整え、健康的な体を目指すことを指します。

以下の腸内環境チェックで、それぞれ3つ以上チェックが付いた方は腸内環境が乱れている可能性があります。当てはまった方はぜひ腸活をお試し下さい。

- 腸内環境チェック 生活編
- 仕事は（事務作業など）座っていることが多い
- イライラしたり、落ち込んだりしやすい
- 1日の睡眠が6時間以下
- 平日と休日の睡眠時間の差が4時間以上ある
- 室内に居ることが多い（陽に当たる時間が少ない）
- お風呂に浸からず、シャワーだけのことが多い
- 歩くスピードが遅い（遅いと言われる）



- 腸内環境チェック 食事編
- 毎日、500ml以上のアルコールを飲む
- 1日に飲む水の量は1リットル以下
- 揚げ物や炒め物をよく食べる
- 夜遅くに食事を食べることが多い
- 毎日、チヨコレイトやクッキーなどの間食を食べる
- 糖質制限ダイエットをしている
- 朝ごはんを食べないことが多い
- 味噌、納豆、お酢などの発酵食品をあまり食べない
- 1日に食べる野菜が両手のひら1杯分以下
- 食事の際、1口当たりの噛む回数が10回以下



腸活の効果 チェックの結果はいかがでしたでしょうか？ それでは次に、腸活をすることによって期待できる効果について紹介します。腸活と結び付けられがちですが、実はそれだけではありません。

- 便秘改善・肌質改善
- 痩せやすい身体を作ることができる
- 免疫力向上（今の時期は花粉症にも効果あり）
- メンタルヘルス対策、自律神経を整える などが期待されます。



腸活効果の出やすい食べ物とは？ 腸活の仕方は、運動、腸マッサージなどいろいろな方法がありますが、次回は「効果的な食べ物や食事法」についてご紹介いたします。お楽しみに！

各施設空き状況のご連絡

(2023年1月末現在)

● 満・満室、満員 ○ 空きあり △ 空きわずか、要相談

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
びゅあテイリゾートOHANA	○	○	○	△	△	△	○
びゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	満	満	△	△	△
びゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	○	△	○	△	△	休	休
びゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	△	満	△	満	満	休	休
彩の郷～びゅあ～	○	○	○	○	○	△	休
びゅあでい浪漫	△	○	○	○	△	○	○
びゅありは紅葉庵(半日AM)	満	満	満	満	満	休	休
びゅありは紅葉庵(半日PM)	満	△	満	満	△	休	休

サービス付き高齢者向け住宅

- ピュアテラス川口青木 ●●○
- ピュアテラス東川口 杏番館 ●●△
- ピュアライフ川口芝公園 ●●△

- ピュアリーフ川口 ●●△
- ピュアリーフ浦和 ●●△
- ピュアリーフ大宮 ●●△



看多機びゅあたいむのお客様 102歳のお誕生日会開催!

障がい者グループホーム

- ピュアリス リバーテラス ●●△
- ピュアリス ウイステリア ●●○

詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

行楽の春に備えて、階段昇降機・段差解消機のスズメ

厳しい寒さが続いておりますが、今のうちに春に備えて安全・快適に外出できるようになりませんか？
 近年弊社でも外部階段用の階段昇降機や段差解消機の取り付け依頼が増えています。座ったまま階段を上り下りできる、車椅子のまま外出できる環境作りを是非ご検討下さい。
 今回は過去に実施しました、弊社の階段昇降機・段差解消機の施工事例をご紹介します。

外部階段昇降機 施工事例



各メーカーより、屋外使用に耐えうる防水加工などを付加したモーターが販売されています。コンパクトな折りたたみシートを採用したものを、乗り降りがスムーズに行える回転シート、いたすらを防止するマスタキーを装備したものを、直線階段、曲線階段共に取付が可能です。



急角度な階段でも安全に昇降可能
 複雑な曲線にも対応できます



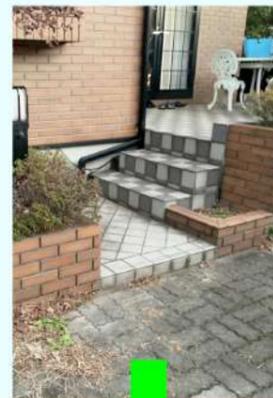
外部段差解消機 施工事例



段差解消機と歩行用階段を併設



掃出し窓の横に段差解消機を設置



段差解消機とウッドデッキを併設

数段の外部階段を車いすで上り下りするのは介助者の方にも困難です。最も早い解決法はスロープを設置することですが、スロープは段差によっては非常に広い設置スペースが必要となる場合があります。しかし段差解消機であれば、車いすが乗るスペースがあればどこにでも設置でき、お一人でも操作できる環境が整います。玄関に設置できなくても、掃出し窓の近くにも設置できるので、様々な場所から外出可能に！



ご不要のベッド、ピュアホームズが買取いたします！

大好評につき、キャンペーン継続！

★最高★
10,000円買取！

当社指定のベッドレンタルを新規にご契約のお客様、ご不要のベッドを5,000円～10,000円にて買取いたします。

お問い合わせは 048-267-2111 本社営業部

大好評につき、買取期間延長！

楽匠+ PARAMOUNT BED

ご本人様と介護に関わるすべての人を笑顔にしたい

超コンパクト Hタイプ

3モーション 1,184単位
2モーション 960単位

※介護保険1割負担の場合
サイズ レギュラーサイズ:201.6cm ミニサイズ:190.6cm

特徴
前ずれしない「新背上げ」
骨盤を下から押し上げ、ポケット構造をすることにより、前ずれしづらく、人の身体にあった背上げを実現。利用者様、介助者様のご負担を軽減します。

Present!
2023年1月～3月限定

楽匠プラスご契約のお客様へ、A～Cいずれかをプレゼント！

Aセット ボックスシート2枚
Bセット 防水シート2枚
Cセット サイドレールに取り付け可能な、サクッとポケット

新規ご契約対象ベッド：
楽匠プラスまたはEmi

3モーター+ヘッドレスト 1,100単位/月(1割)
2モーター+ヘッドレスト 900単位/月(1割)

業界初! 脚上げ45°

訪問介護 正社員月給：225,000円～ パート時給：1,850円～
看多機 正社員月給：235,000円～ パート時給：1,350円～

テイサービス 正社員月給：215,000円～ パート時給：1,125円～

サ付き住宅 正社員月給：210,000円～ パート時給：1,125円～
※上記給与は目安であり、資格・役職により変わります

面談のお申込み・お問い合わせは 048-267-2111 ピュアホームズ本社

◆貸付対象◆ 以下のすべてを満たす方が対象です。

- 令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に埼玉県内の介護保険サービス事業所・施設等(※)に介護職員として再就職(内定含む)している。 ※1年あたり180日以上勤務すること
- 次のいずれかに該当する。
ア)介護福祉士
イ)介護職員実務者研修を修了した者
ウ)介護職員初任者研修を修了した者
エ)介護職員基礎研修を修了した者
オ)ホームヘルパー1級、2級課程を修了した者
- 上記②として過去に介護保険サービス事業所・施設等(※)において介護職員としての実務経験が1年以上ある。
※雇用期間:365日以上、業務従事期間:180日以上 (実務経験証明書を提出いただきます)
- 直近の介護職員としての離職日から1か月以上経過している。
- 埼玉県福祉人材センターに氏名及び住所等の届出又は登録を行い、再就職準備金利用計画書を提出している。 ※申請時でも可。詳しくはお問い合わせください。

貸付額 最大40万円

再就職に関するものであれば、どんな費用にも利用できます！

- 転居に伴う費用
- 子どもの預け先を探す際の活動費
- 通勤用の自転車やバイクの購入
- 研修参加費用や参考図書購入
- 介護ウェアなどの被服費

埼玉県社会福祉協議会チラシより

埼玉県潜在介護職員 再就職準備金貸付制度のご紹介

介護経験・資格をお持ちの方、ピュアホームズに再就職しませんか？

埼玉県では、県内の介護人材の確保を支援することを目的として、現在離職している「介護資格を持ち」、かつ一定の介護経験をj持っている方を対象に、埼玉県内の介護保険サービス事業所・施設等にて介護職員として再就職する際の必要経費の支援のため、再就職準備金として最大40万円の貸付を行っています。

さらに貸し付けられた40万円は、介護職員として2年間継続して勤務した場合、借りた資金の全額が返済不要となります。

詳しくはこちら！
埼玉県福祉人材センター