

ピュアホームズNEWS

**東川口ピュアヴィレッジ敷地内に、
リハビリ型デイサービス 9月オープン予定！**

2014年7月にオープンしました、弊社初のサービスパ付き高齢者向け住宅「ピュアテラス東川口 吉番館」も、おかげさまで現在満室の盛況で、その立地の良さから入居待ちのお客様も居られる人気施設となっております。以前よりピュアテラスの入居者様から「ピュアのデイサービスを利用したいが東川口から遠い」との声を頂いており、近隣他社様のデイサービスをご利用されているお客様が多い状態が続いていました。

お客様の声にお応えするため、また在宅にて過ごされることの多い近隣の皆様のリハビリをサポートしたいと考えた結果、東川口のピュアヴィレッジ敷地内に「リハビリ型デイサービス」を今年9月よりオープンする運びとなりました。基本半日デイとし、ピュアヴィレッジの人気飲食店の食事を楽しめる施設となる予定です。現在イタリアンレストランとして営業中の「レストランテ谷澤」の場所に開設予定。今後本誌にて詳細を発表してゆきますので、続報をお待ちください！

**レストランテ谷澤は、7月下旬より
神楽本店2階にて営業します**

ピュアヴィレッジの人気イタリアンレストラン「レストランテ谷澤」は、新サービス開設に伴い、同敷地内の「そばと和食のお店 神楽本店」の2階に移動となります。移動時期は今年7月下旬を予定しています。今後は1階で日本蕎麦と和食、2階でイタリアンが楽しめる店舗となり、ご宴会の際には食堂車レストラン「グランシャリオ」も貸切にてご利用頂けます。もちろん谷澤シェフも変わらずに皆様のお越しをお待ちしておりますので今後とも引き続き宜しくお願い致します。



2020年7月までは現店舗にて営業します



レストランテ谷澤
TEL:048-287-3802
(電話番号は変更ありません)



そばと和食のお店
神楽本店
TEL:048-298-9800



ピュアヴィレッジ 川口市戸塚3-31-31

**2021年度新卒採用
リモートにて説明会・選考会開催中**

先月号でもお伝えしましたが、新型コロナウイルスの影響により、来年度新卒学生に向けた採用活動は、過去例が無いほど様変わりしております。弊社リクルーターもリモートを利用した会社説明会を随時開催しており、先日は新卒学生との最終社長面接がリモートにて行われました。初めての機会であったが、慣れるまでは時間を要しましたが、現在まで数名の内定者が出ております。今後も活動は継続してゆきますので、就職活動中のご家族が居られる皆様、是非ご紹介を頂けると幸いです。



採用情報
ページは
こちらから

**ピュアリーフ3施設
ご家族様との面会を再開しました**

特定施設ピュアリーフ3施設では、コロナによる緊急事態宣言を受け、3月より入居者様とのご面会をお断りしておりましたが、5月25日の宣言解除に伴い、面会を6月より再開しました。ご面会の際には、ご家族様にも手洗い、消毒、検温を実施して頂いたうえで、窓を開けた室内でアクリル板越しでの面会とさせて頂きます。ご不便をおかけすることになりますが、何卒ご協力の程宜しくお願い致します。



ご面会時のイメージ

ぴゅあきつず上青木専用ホームページ開設

企業主導型保育園「ぴゅあきつず上青木」の専用ホームページが開設しました。このHPは園長の谷が自ら作成したもので、育児相談室やチャットルームもご用意。見学の予約もHPより可能となっておりますので、お気軽にお申込みください！（お子様の顔出しは、保護者様からの掲載許可を頂いております）



こちらから
アクセス！



夏の猛暑・コロナ対策として、シニア向けマンション
ピュアテラス川口青木に体験入居してみませんか？



川口市青木5-9-14
一泊 ¥7,500

- ・食事（3食）付き
- ・SECOM安心見守りサービス完備（居室内）
- ・職員による安否確認サービス
- ・敷金なし
- ・自立～要支援のお客向け施設



夏を快適に、安全に
過ごしたい方へ

川口青木・東川口老番館

2施設同時

お食事付き **見学会**

2020 **7/11土・22水**

LUNCH 昼食 お土産
送迎付き

個別対応

参加無料
要予約

お問い合わせはお気軽に
TEL: 048 (229) 3081 担当・櫻(さくら)

TOKYO MXにて、ピュアテラス川口青木
紹介番組が再放送されました

6月29日、TOKYO MX局にて放送の番組
「発見！マイスタイル 15分で分かる高齢者
ホーム」にてピュアテラス川口青木が紹介
されました！

今回の放送は、昨年放送された内容の再編集
版となりますが、施設内紹介、代表の嶋田・
館長の櫻のインタビューなど、**ネットでも視聴
可能**となっておりますので、
是非下のQRコードより
ご覧ください！



動画を見ながらご自宅で、
「セラバンド体操」をしませんか？

新型コロナウイルスの影響により、「最近
自宅で過ごす時間が増えた」とのお客様も
多く、弊社の福祉用具販売部では、ご
自宅でも出来る運動器具の発注を多数
頂いております。

弊社サービスでは、調整すること、運動の初級者から上級者まで
筋力アップを目指すことができるエクササイズ、
「セラバンド体操」を積極的に取り入れ、
座ったままでも出来る体操として御好評を頂いて
おります。



この度、弊社営業部とサービス
の合同企画として、ご自宅でも気軽にセラバンド体操ができるよう、
「セラバンド体操の動画を作成しました」。
柔道整復師の資格を持つ弊社職員の最上
（ぴゅあテイリゾートOHANA勤務）が
講師となり、解説付きの分かりやすい動画と
なっておりますので、ぜひこの機会に、
ご自宅にてセラバンド体操を楽しんでください。

動画イメージ



動画は
無料公開中！

セラバンド販売も
行っています！

セラバンド・
ミニパック
個人で使いやすい
短いサイズ



1.5m巻
販売価格
黄[弱] **660円**
赤[中弱] **715円**
緑[中] **770円**

- 材質/天然ゴム
- サイズ/長さ1.5m
- 初めて試されたい方向けに。
- 使いやすい1.5mの短いサイズ。

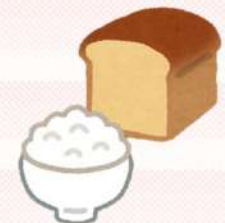
お問い合わせはお気軽に
TEL: 048 (267) 2111

キッチン通信

bv キッチン、ぴゅあ、

ダイエットに効果的な低GI（ジーアイ）食品のこと

◆血糖値とインスリンの関係
穀物に多く含まれる糖質は太ってしまうイメージが
ありますが、人が生きていく上で欠かせない栄養素です。
摂取すると体内でブドウ糖になり、血液で脳をはじめと
する様々な組織に運ばれエネルギーになります。



膵臓で作られるインスリンは、血液中のブドウ糖の量＝血糖値を
下げるホルモンです。
早食いしたり、糖質の多い食品から食べたりすると、急激に
血糖値が上昇し、インスリンが大量に分泌されます。
そうなるとう今度は急激に血糖値が下がり、すぐに空腹を覚え間食を
してしまうようになります。
またインスリンは、各組織で余ったブドウ糖を脂肪細胞に貯蔵する
特性もあるので、糖質の過剰摂取はこのような悪循環が起こります。

◆インスリンの分泌量はコントロールできる
食品の選択でインスリンの量はコントロールできます。
血糖値の上昇スピード（炭水化物がブドウ糖に変わるまでの速度）を
数値化したのがGI値（グリセミック指数）です。
GI値は食品によって異なるので、なるべくGI値の低い食品を
摂取すれば、血糖値の上昇が緩やかになり、インスリンの分泌量が
調整されることで、太りにくい体になります。



トウモロコシ: 75



そば: 54

◆主な食品のGI値
GI値が70以上の食品は高GI食品、
69から56は中GI食品、
55以下を低GI食品と定義されています。
血糖値を上げないため、食事の際には野菜から食べるようにと
言われますが、こうして数値で見ると納得されると思います。
ただし、あくまでもバランス良く食べることが大切なので、
パンは低GI食品のチーズを載せたり、ご飯は玄米とハーフに
したりと工夫して調理することでGI値を下げるができます。

食品	GI値	
食パン	95	高GI
新じゃが	90	
白米	88	
うどん	85	
人参	80	
つぶあん	78	中GI
カステラ	69	
パスタ	65	
かぼちゃ	65	
中華麺	65	
さといも	64	低GI
おかゆ(精白米)	57	
玄米	55	
さつまいも	55	
バナナ	55	
豚肉	46	
鶏肉・牛肉	45	
豆腐	42	
マグロ	40	
りんご	36	
チーズ	33	
納豆	33	
オレンジ	31	
卵	30	
ほうれん草	15	
もずく	12	

ピュアホームズグループ 6月のイベント報告

ぴゅあでい浪漫

5月から創作レクにてお客様に作成して頂いていた、手作りの壁紙が完成！早速貼り換えを行いました。夏の到来を感じさせる爽やかな壁紙となりました。他にも、季節の室内飾りをお客様と一緒に作成開始。金魚を折り紙で折って頂き、コロナ対策の「密」予防の張り紙と合わせて飾りつけをしました。完成した作品はお客様にも好評で、密を避ける注意喚起もできたと思います。久しぶりの外出レクでは紫陽花公園へ行きました。日中気温が上昇していたため水分補給も万全の態勢で外出。紫陽花は綺麗に咲いていて、久々の外出も併せてお客様から好評を頂きました。



放課後デイ ハッピーテラス

6月生まれのお子様のお誕生日会を開催！出席したお子様達でミニクレープ作りを行いました。生地を混ぜる作業、焼く作業、同じ班のお友達と仲良く協力して調理を進める事ができていました。トッピングはバナナ・生クリームなどが定番ですが、甘いものが苦手なお子様は、ハムとチーズを巻いて自分の好きなクレープを作る事ができました。別の日は微細トレーニングとして「紐通し」を行いました。様々な色のストローを切り、それに毛糸を通してカラフルなネックレスやブレスレットが完成！最初は自分用にと作っていましたが、父の日も近いということもあり、お父さんへのプレゼントにする！というお子様もおられ、充実したトレーニングになりました。



看多機ぴゅあたいむ

通いデイサービスにて「おやつレク」を実施。バナナマフィンをお客様と一緒に作りました。さすが主婦業を長年行なってきた皆様。熟年の技で、材料の準備から手際の良い手順で、終始笑顔で調理が進み、美味しそうに完成となりました。皆様も楽しそうに召し上がっておられ、お代わりをする方もいらっしゃいました。楽しく料理をするのは脳の活性化にもつながります。今後のおやつレクにもご期待ください。



ぴゅあデイリゾートOHANA

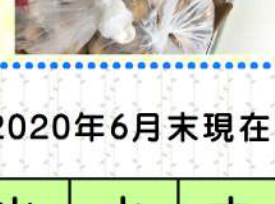
21日は「父の日」ということで皆様へ日頃の感謝の気持ちを込め、スタッフお手製のちらし寿司、小松菜ともやしのナムル、冷奴、お吸い物を提供させて頂きました。スタッフ手作りの昼食は毎回御好評を頂いていますが、別の日には弊社飲食事業部PFPの店舗から注文した特製弁当を召し上がって頂きました。こちらもお客様に大好評で、今後も食を通じて皆様に笑顔を提供したく思っています。



制作レク週間は小物入れを作成しました。

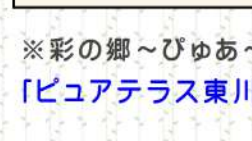
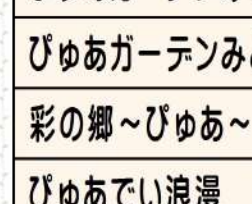
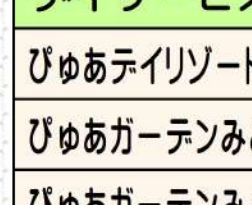
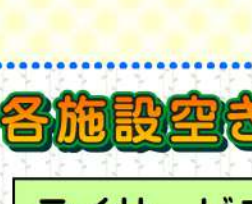
ぴゅあガーデン みどりの郷

レクリエーションの時間に紫陽花見学ドライブに出かけました。毎年行っているイベントなのですが、今年の紫陽花は特に綺麗に感じました。久しぶりの外出イベントということで、皆様も綺麗に咲いた紫陽花に感激されている様子が見られました。近隣の「ぴゅあ農園」ではジャガイモの収穫が行われました。今年は特に豊作で、本社ははじめピュアホームズグループの各部署に採りたての新しいがが届きました。職員たちは、太地の恵みとみどりのお客様に感謝を込め、新じゃがを自宅へと持ち帰りました。



ピュアテラス東川口 吉番館

ピュアテラスでは月に数回、お楽しみ夕食として、弊社飲食事業部PFPの人気店舗のシェフによる料理をお楽しみ頂いています。東川口の6月のメニューは特製ハヤシライス、有機野菜のスープ、サラダ、フルーツで、皆様より御好評を頂きました。中庭ではバラの季節も終わり、6月は紫陽花が見頃を迎えました。青やピンク色に色づき、小さな花が集まって丸い花を形成している姿がかわいらしくピュアヴィレッジにお越しのお客様の目を惹きつけました。今後も中庭では季節の花をお楽しみ頂けるとお思います。お近くにお寄りの際は是非お越しください！



各施設空き状況のご連絡

(2020年6月末現在)

●満・満室、満員 ○空きあり △空きわずか、要相談

サービス施設名	月	火	水	木	金	土	日
ぴゅあデイリゾートOHANA	○	○	○	○	△	○	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(全日)	△	△	○	△	○	△	○
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日AM)	○	○	○	○	○	休	休
ぴゅあガーデンみどりの郷(半日PM)	満	△	○	△	満	休	休
彩の郷～ぴゅあ～	△	△	△	△	△	○	休
ぴゅあでい浪漫	○	○	△	○	○	○	○

サービス付き高齢者向け住宅

ピュアテラス川口青木 ●○
 ピュアテラス東川口 吉番館 ●満
 ピュアライフ川口芝公園 ●△

ピュアライフ川口 ●△
 ピュアライフ浦和 ●△
 ピュアライフ大宮 ●△



詳細な空き状況は各施設にお問い合わせください。

※彩の郷～ぴゅあ～は、4月より暫くの間日曜日休業とさせていただきます。

「ピュアテラス東川口」キャンセル待ちのお客様は、東川口の入居料金にて「ピュアテラス川口青木」へのご入居が可能です。弊社以外の高齢者住宅の紹介も承ります。

営業部リフォーム報告

川口市在住 T様 施工内容紹介

施工前 お客様状況

浴室床のタイルが滑りやすく、特に濡れた際には転倒しそうになるほど。冬場は特に冷たくなり、素足で浴室に入るのが嫌になる。浴室の壁が湿気の為カビてしまい、見た目にも良くないし、体にも悪い気がする。



施工後

こだわりのご提案ポイント

タイル交換というと、現在のタイル床を壊さなくてはならないイメージがありますが、既存タイルの場合は上貼りが可能なので、今回は浴室に最適な「LIXIL社の「サーモタイルミルキードゥー」」をご提案させて頂きました。

お客様担当
本社営業部
主任 長野 友軌



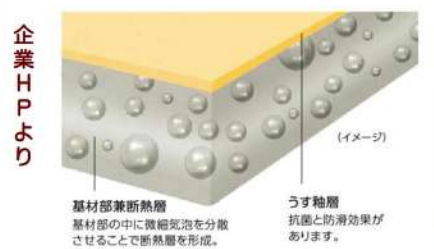
施工後 浴室写真



サーモタイルは滑りにくく、熱が伝わる速度を小さくすることで、冷たさを緩和する特長があります。バリエーションも豊富で、洗面や壁用タイプなどもご案内できます。壁タイルが黒色なので、床タイル色は暖色系のベージュをご提案しました。

サーモタイル

「冷たさ」を感じにくい。従来のタイルに比べ、熱伝導（熱が伝わる速度）を小さくすることで、足から逃げる熱を少なくして、冷たさを感じにくくしています。



企業HPより

基材部断熱層
基材部の中に微細気泡を分散させることで断熱層を形成。

(イメージ)

うす軸層
抗菌と防汚効果があります。

お気軽にご相談ください。
お見積り無料！
ピュアホームズ本社 営業部
TEL:048 (267) 2111



営業部 夏のキャンペーン開催中!

2020年8月31日まで

※新規レンタル導入のお客様へ、下記のいずれかをプレゼント!

パラマウントベッド「楽匠Z」



3ヶ月間ご利用負担額
1,250円/月
2ヶ月間ご利用負担額
1,000円/月
※共に1割負担の場合

Aセット
クールコア
タオル (1枚)

Bセット
防水シート
Sサイズ (2枚)
140cm x 90cm

Cセット
掛ける収納グッズ
(2種類)

折りたたみシャワーベンチ/ベンチシリーズ

各サイズ 各カラー
取り揃えています

23,760円(税込)
FS(大きめサイズ)

23,760円(税込)
FSフィット(標準サイズ)

19,360円(税込)
FC(小さめサイズ)

2020年8月21日まで

シャワーベンチご購入のお客様へプレゼント!

おく楽すべり止めマット (1枚)

寸法 38 x 55cm

色は3色より選べます

入浴をより安心して楽しむために

ピュアレストQR+ ウォッシュレットBV2

2020年8月31日まで



便器: CS232BM
便座: BV2 脱臭機能付
タンク: SH233BA

工事費込み

50%引き

20台限定!

¥129,850 (税抜)

TOTO 工事内容: 便器処分、便器取付、床クッションフロア工事
現場により異なる場合がございます。予めご了承下さい。

おすすめ新製品

アマンダ

molten

『3D除圧』と『お知らせ機能』で安全・安心を追求した高機能エアマットレス



従来のマットレス
マットレスのカバーの表面がピンと張ってしまい、身体全体を包まない

アマンダ
骨の突出部を含め、身体をやさしく包み込む

ご利用負担額 (1割負担の場合)

850円/月

お取扱い中!

シンプルなりモコン操作

■ マットレス内部構造

1 たて除圧

2 よこ除圧

企業HPより

3 傾き除圧



★健康ひとくちコラム
夕方の散歩には反射材を付けましょう
夏も本番を迎え、散歩を日課にされている方は、朝や夕方の涼しい時間にて外出を楽しまれていると思います。
外出先で話し込んでしまい、思いがけず遅くなってしまった。そんなとき、帰り道は急いでいるため注意力が散漫となり、思わぬ事故につながります。
夕方に出かける際には、暗くなってきたときに自分の存在をドライバーに知ってもらうため服に反射材を付けてから外出することをおすすめします。
いつも持ち歩いているバッグなどに付けるのも効果的です。簡単にご活用下さい。

